

Ski Nordisch - Langlauf

L1 Technik-Refresher zum Saisonstart-

Kurze Auffrischung der Lauftechniken in kleinen Gruppen. Für ehemalige Kursteilnehmer und Wiedereinsteiger.

Inhalt: Classic oder Skating (siehe L2/L3), Kinder & Erwachsene

Kursort 1: Goms / Oberwallis

Siehe Ausschreibung im Magazin „Skiclub-Aktuell“ unter Skiclub-Bollschweil-Soelden.de

Kursort 2: siehe L4/L5

L2 Classic

Kurse für Kinder ab 8 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Kinder toben in und neben der Loipe und erlernen die richtige Technik im Spiel. Jugendliche und erwachsene Einsteiger erlernen die sichere Fortbewegung auf dem Langlaufski, Fortgeschrittene verfeinern die erlernten Langlauftechniken und feilen an speziellen Technikwechseln.

Kursort: Haldenloipe/ Notschreigebiet

L3 Skating

Kurse für Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Dem Einsteiger werden die Grundtechniken vermittelt, Fortgeschrittene verbessern die Lauftechniken und die flexible Technikverfügbarkeit und entwickeln ein Gefühl für das geländeangepasste Laufen.

Kursort: Haldenloipe / Notschreigebiet

L4 Langlaufkurs nach Absprache

Bei ausreichender Teilnehmerzahl (ab 4-5 Personen) werden Kurse (Inhalt L1-L3) beispielweise an Nachmittagen unter der Woche oder abends bei Flutlicht nach Absprache angeboten.

L5 Individuelles Angebot

Classic-oder Skatingkurse für Einzelpersonen oder Kleinstgruppen.

Flexible Termine auch Wochentags.

Skigebiet und Kursgebühren nach Absprache.

Kurs Nr.	Kurs Art	Termine / Kurszeiten Nordisch- Langlauf	Preis
1	L1	Technik-Refresher 18.12.-19.12.2010-Goms-Pro Tag 3 Stunden	34€
2	L1	Technik-Refresher nach Absprache	
3	L2	Weihnachtskurs Classic 27./28./29.12.2010 Kurszeit 09.30 - 12.45 Uhr	52 €
4	L2	Wochenendkurs Classic 08./9.01 + 15./16.01.2011 Kurszeit 09.45-12.45 Uhr	65 €
5	L3	Weihnachtskurs Skating 27./28./29.12.2010 Kurszeit 09.45 - 12.45 Uhr	52 €
6	L3	Wochenendkurs Skating 08./9.01 + 15./16.01.2011 Kurszeit 09.45 - 12.45 Uhr	65 €
7	L4	Langlaufkurse nach Absprache	
8	L5	Individuelles Angebot Classic+Skating	

Anmeldungen bitte über unsere Homepage.

Skischulleiter Nordisch
Klaus Blasel 0761 / 404904 (AB);
am besten per Mail:
Blasel@Skiclub-Bollschweil-Soelden.de

Skikurse 2010 / 2011



Skischulprogramm

Skiclub Bollschweil- Sölden e.V.

Allgemeine Infos

Wie melde ich mich zu den Kursen an?

Anmeldung über die Homepage.

WWW.Skiclub-Bollschweil-Soelden.de

Anmeldeformular ausfüllen und absenden.

Die Anmeldungen werden innerhalb einer Woche per Mail bestätigt.

Die Gruppeneinteilung und ausführliche Infos zum Kursablauf werden ca. 1 Woche vor Kursbeginn schriftlich mitgeteilt.

Die Abbuchung der Kursgebühr erfolgt nach Durchführung des Kurses.

Skiclubmitglieder erhalten 10 % Rabatt.

Bei Nichtteilnahme einzelner Kurstage erfolgt keine Minderung der Kursgebühren.

Kursort: Siehe Kursbeschreibung.

Infos vor dem Kurs:

Bei unklarer Schnee- o. Wetterlage erhalten Sie die aktuellen Infos zum Kurs telefonisch unter 07633 / 807977 oder 07633 / 807988 (aktuelle Bandansage ab 16.00 Uhr des Vortages)

Ersatztermine werden über das Info- Telefon bzw. über die Homepage bekannt gegeben.

Skischulbüro Skiclub Bollschweil-Sölden e.V.

Alpin u. Snowboard

Manfred Merazzi
Am Rebbberg 4
79283 Bollschweil
Telefon: 07633 / 807977

Nordisch

Klaus Blasel
Klostergasse 6
79294 Sölden
0761/404904

Skischule@Skiclub-Bollschweil-Soelden.de

Alpin- und Snowboardkurse

A1 Alpin - Basic Kinder

Skikurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Vom Erlernen der ersten Schritte bis zum parallelen Schwingen. Alter: ab 5 Jahren.
Kursort: Haldenköpfe/ Schauinsland

A2 Alpin - Basic Erwachsene

Skikurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Vom Erlernen der ersten Schritte bis zum parallelen Schwingen. Mindestteilnehmerzahl.
Kursort: Haldenköpfe/ Schauinsland

A3 Alpin - Perfect

Weiterführungskurs für Basic-Kursteilnehmer und fortgeschrittene Skifahrer. Fahren im steilen Gelände, Erlernen verschiedener Fahrtechniken auf der Piste, im Gelände und im Slalomparcour.
Alter: ab 9 Jahre.
Kursort: Muggenbrunn/ Todtnauberg

A4 Alpin - Perfect plus

Weiterführungskurs für Perfect-Kursteilnehmer. Sportliches Skifahren in jedem Gelände. Buckelpiste/ Steilhang/ Tiefschnee.
Alter: ab 11 Jahren
Kursort: Feldberg/ Anfahrt mit öffentl. Verkehrsmittel

A5 Alpin-Kurse nach Absprache

Skikurse für Einzelpersonen oder Kleinstgruppen. Flexible Termine nach Absprache.

S1 Snowboard - Basic

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Das Kursangebot reicht vom ersten Gleiten und Erlernen des Liften bis zum sicheren Kurvenfahren.
Alter: ab 10 Jahren
Kursort: Haldenköpfe/ Schauinsland

Kurs Nr.	Kurs Art	Termine/ Kurszeiten	Preis
1	A1	3 Tages-Weihnachtskurs 27./28./29.12.2010 Kurszeit 09.30 - 12.45 Uhr	52 €
2	A1	4 Tages-Wochenendkurs 08./9.01 + 15./16.01.2011 Kurszeit 09.30 - 13.00 Uhr	65 €
3	A2	4 Tages-Wochenendkurs 08./9.01 + 15./16.01.2011 Kurszeit 09.30 - 13.00 Uhr	65 €
4	A3	2 Tageskurs Perfect I 06. + 07.01.2011 Kurszeit 09.30 - 13.00 Uhr	34 €
5	A3	2 Tageskurs Perfect II 22. + 23.01.2011 Kurszeit 9.30 -13.00 Uhr	34 €
6	A4	2 Tageskurs Perfect plus 05. + 06.02.2011 Gantztageskurs	58 €
7	A5	Alpin-Kurse nach Absprache Kurse für Einzelpersonen oder Kleinstgruppen	
8	S1	3 Tages-Weihnachtskurs 27./28./29.12.2010 Kurszeit 09.30 - 12.45 Uhr	52 €
9	S1	4 Tages-Wochenendkurs 08./9.01 + 15./16.01.2011 Kurszeit 09.30 - 13.00 Uhr	65 €

Anmeldungen über unsere Homepage.

Skischulleiter Alpin u. Snowboard
Manfred Merazzi