

SKIclub

Vereinsmagazin des Skiclub Bollschweil-Sölden e.V.

*Alle Termine
der kommenden Saison*

aktuell



Graubünden

*Rückblick
Bilder & mehr*

Sommer 2017

physiotherapie hexental

PRAXIS FÜR MANUELLE THERAPIE & KRANKENGymNASTIK

Andreas Schmidt
Physiotherapeut

Herrgasse 3
79294 Sölden
Tel. 0761 / 47 99 311
Fax 0761 / 47 99 313

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Mc Kenzie Konzept
- Massagen
- Wärmepackungen
- Kältetherapie
- Traktion / Extension
- Hausbesuche
(alle Kassen)

außerdem:

- Dorn-Therapie
- Entspannungsmassagen
- Gutscheine
- Gruppenkurse
- Betriebliche
Gesundheitsvorsorge

UNIONCARD

- 24H BARGELDLOS TANKEN MIT DER **UNIONCARD**
FÜR FIRMAN- UND PRIVATKUNDEN

UNIONShop

- GROSSES SHOPSORTIMENT UND TÄGLICH
FRISCHE BRÖTCHEN (AUCH SONNTAGS)

UNIONSERVICE

- PROFESSIONELLER AUTO- UND PFLEGESERVICE
- ÖLWECHSELSTATION MIT HOCHWERTIGEN **UNIONÖLEN**
- WASCHANLAGE FÜR PKW UND KLEIN TRANSPORTER
BIS 2,75M HÖHE

UNIONTANKHOF

- EC-CASH
- LKW-DIESEL SÄULE

uniontankhof | Markus Kenk e.K.

Heinrich-von-Stephan-Str. 10-12
D-79100 Freiburg

tel +49 (0) 761 / 731 22
fax +49 (0) 761 / 729 00
email m.kenk@uniontankhof.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr 6:00 – 22:00 h
Sa 7:00 – 21:00 h
So 8:00 – 20:00 h

MEHR ALS EINE TANKSTELLE.
UNIONTANKHOF FREIBURG.

www.uniontankhof.de





Rückblick Winter 2016-2017 - Ausblick Sommer 2017

Der Winter 2016 /2017 hat leider die Erwartungen nicht erfüllt. Der Winter bzw der Schnee kam erst an Dreikönig, so dass wir erst dann mit den Skikursen beginnen konnten. Wir hatten dann einen kalten Januar, nur leider hat es den ganzen Winter über sehr wenig geschneit. Dadurch konnten unsere Veranstaltungen im Freien leider nicht alle stattfinden.

Ich bedanke mich an dieser Stelle bei Organisatoren vom Winterprogramm.

In diesem Blättle ist jetzt das Sommerprogramm zusammen mit dem Programm der Senioren. Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei den Organisatoren des Seniorenprogramms Karlheinz, Michael, Dieter und Jürgen bedanken, die wieder ein sehr umfangreiches Programm zusammengestellt haben.

Ich hoffe, dass wir in diesem Sommer mehr Wetterglück als im vergangenen Winter haben.

Reinhard

1. Vorstand

<i>Inhalt</i>	<i>Seite</i>
<i>Übersicht</i>	2
<i>Generalversammlung</i>	3
<i>Vorstand</i>	4
<i>Termine & Infos</i>	6
<i>Was war los? - Berichte</i>	16
<i>Unsere Sponsoren</i>	20

Impressum

Herausgeber: Skiclub Bollschweil-Sölden e.V.
Layout und Gestaltung: Herwig Milde
Wintermagazin erscheint im November;
Sommermagazin erscheint im April.

Titelbild:

Graubünden 10.09.2016
Foto: Michael Zimmermann



Skiclubprogramm Sommer 2017

<i>Veranstaltungen</i>	<i>Termine</i>	<i>Seite</i>
Generalversammlung	4.05.2017	3
Baden-Baden – Geroldsau W	2.06.2017	6
Simonswald W	11.06.2017	9
Sonnhalde-Staufen RT	27.06.2017	10
Nordschwarzwald RT	30.6.-2.7.2017	10
„Café Mahlwerk“ RT	7.07.2017	6
Gehrengratsteig W	15.-16.7.2017	11
Ibacher Panoramaweg W	19.07.2017	6
Sohlacker-Kybfelsen RT	18.07.2017	12
Heiligenbrunnen RT	23.07.2017	12
Bad Bellingen RT	4.08.2017	7
Oberwald Camping W	4.-6.8.2017	13
Hinterzarten-Hinterwaldkopf W	07.09.2017	6
Taubergießen RT	22.09.2017	7
Wasserfallsteig W	24.09.2017	14
Vogesen W	6.-8.10.2017	15
Tunibergrunde RT	20.10.2017	7
Vogesen oder Jura W	22.10.2017	15



Generalversammlung

am **Do., 4.05.2017** im *bolando*

Wir laden hiermit zur Generalversammlung am 4. Mai um 20.00 Uhr im bolando ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- Berichte der Abteilungen
- Kassenbericht
- Entlastung Vorstandschaft
- Wahlen
 - 1. Vorstand
 - Skischulleitung Alpin
 - Beisitzer (Skischule Alpin)
- Sonstiges

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 01. Mai beim 1. Vorstand einzureichen.

Es sind alle Mitglieder und Interessierte zur Generalversammlung eingeladen.

Reinhard Koch

1. Vorstand



Der Vorstand

Reinhard Koch 1. Vorstand	07633 82526	Koch@Skiclub-Bollschweil-Soelden.de
Elmar Schneider 2. Vorstand	07633 9299157	Schneider@Skiclub-Bollschweil-Soelden.de
Julian Kenk	0761 76696293	JKenk@Skiclub-Bollschweil-Soelden.de
Sebastian Stolz Skischulleiter alpin	07633 959 9890	sebastian@skiclub-bollschweil-soelden.de
Klaus Basel Skischulleiter nordisch	0761 404904	Basel@Skiclub-Bollschweil-Soelden.de
Christoph Pfefferle Kassierer	07633 981855	Christoph@skiclub-bollschweil-soelden.de
Silvia Graber Kinderturnen	07633 82606	graber@skiclub-bollschweil-soelden.de
Birgit Koch Beisitzerin	07633 938495	bkoch@skiclub-bollschweil-soelden.de
Jonas Merazzi Beisitzer	07633 6720	Jonas@skiclub-bollschweil-soelden.de

Bankverbindung:

Volksbank Staufen, Konto Nr. 1035215, BLZ 68092300
IBAN: DE33680923000001035215, BIC: GENODE61STF

E Mail Newsletter

Wir wollen vermehrt unsere Mitglieder per Mail über Aktuelles unterrichten. Dazu benötigen wir natürlich auch die E-Mailadressen unserer Mitglieder. Wer bisher noch keine E-Mails vom Skiclub erhalten hat und an diesem Service interessiert ist, sendet einfach an die E-Mailadresse des Skiclubs **info@skiclub-bollschweil-soelden.de** ein Mail mit dem Inhalt, in dieses Verzeichnis aufgenommen zu werden.

*Ein herzliches Dankeschön gilt allen ehrenamtlichen Helfern für die Mühe, die sie sich gegeben haben, um die einzelnen Veranstaltungen zu organisieren.
Der Vorstand*

Skiclub-Logo und Homepage

Der Skiclub hat eine neue „Visitenkarte“
Seit letztem Herbst ist unter der bekannten Domain www.skiclub-bollschweil-sölden.de die neue Homepage des Skiclubs online. Dort kann man sich wie bisher informieren, was in unserem Verein geboten ist, und für die Veranstaltungen anmelden. Neben einer technischen Aktualisierung, war eine größere Übersichtlichkeit und eine effizientere Verarbeitung der zahlreichen Anmeldungen unser Ziel. Unser besonderer Dank gilt Sebastian Kenk, der sich diesem Großprojekt angenommen hat und in vielen Arbeitsstunden ein Ergebnis erreicht hat, mit dem wir sehr zufrieden sind.



Parallel zu diesem neuen Webauftritt wurde auch das alte Logo durch den Grafiker Timo Kremer in Zusammenarbeit mit der Vorstandschaft neu aufgesetzt. Dabei stehen die Berge, als Gemeinsamkeit fast aller unserer sportlicher Aktivitäten im Zentrum des neuen Logos.

Vielen Dank an alle, die bei der Neugestaltung der Homepage und des Logos beteiligt waren.

Julian Kenk



VEREIN

Wer Wir Sind

VERANSTALTUNGEN

Mit Uns Unterwegs

KONTAKT

Uns Erreichen

Freude am Sport in der Natur erleben!

SKICLUB BOLLSCHWEIL SÖLDEN

OBSTPARADIS

Leider müssen wir den Programmpunkt Obstparadis absagen, da wir zu wenige Anmeldungen haben.



60++ - ein Sommerprogramm für Senioren

Auch etwas jüngere Skiclubmitglieder sind herzlich willkommen. Alle Veranstaltungen finden überwiegend wochentags statt. Wir freuen uns über neue Teilnehmer.

Nordic Walking

Jeden Mittwoch außer am 19.07.2017, Treffpunkt um 09.30 Uhr an der Möhlinhalle. Wir laufen entspannt 1 bis 2 Stunden. Immer Zeit mitbringen, denn wir haben ab und zu Ziele (z.B. Kohlerhof, Paulihof usw.), die einen größeren Zeitaufwand erfordern.

Wandern

mit Michael Zimmermann

1. **Mi., 22.03.2017** als Einstieg „**Nachmittags-Gang mit Einkehr**“: ca. 4 - 5 km, ca. 160 Höhenmeter, Motto: „Naus ins Kleine Wiesental“. Einkehrschwung in einem 400-jährigen Gasthof. Treff: 13:00 Uhr, Parkplatz Kalkwerk Bollschweil (Anfahrt ca. 50 km, 1 Std.)

2. **Fr., 21.04.2017** **Elsaß: Metzeral – Wormsatal - Lac du Schiessrothried**, ca. 10 - 12 km, ca. 480 Höhenmeter, Zeit ca. 4 Stunden, Rucksackverpflegung. Treff: 8:00 Uhr, Parkplatz Kalkwerk Bollschweil (Anfahrt ca. 76 km, 1:20h)

3. **Fr., 02.06.2017** **Baden-Baden – Schwanenwasen – Geroldsauer Wasserfälle** in der Zeit der Rhododendrenblüte; 7 km, +100/-180m; leicht. Anfahrt Bahn Bad Krozingen ab 09:33 Schwanenwasen 12:07, Geroldsauer Mühle ab 15:20 > B.K. an 17:50 Uhr; Verpflegung & Kaffeetrinken ist 2 x gegeben. Treff Bhf Bad Krozingen 09:10 Uhr. **Anmeldung** bis Freitag 26.Mai 17 erforderlich: Wir fahren mit dem Baden-Württemberg Ticket

4. **Mi., 19.07.2017** **Ibacher Panorama-weg**: ca. 12 km, 4:40h; ca. 300 Höhenmeter; Rucksackverpflegung. Ein aussichtsreicher Rundwanderweg um Ibach durchquert das Naturschutzgebiet Kohlhütte-Lampenschweine und verläuft auf einer Höhe zwischen 900 und 1100 m ü. NN. Treff: 8:00 Uhr, Parkplatz Kalkwerk Bollschweil; (Anfahrt ca. 70 km 1:30h)

5. **Do., 07.09.2017** **Hinterzarten-Hinterwaldkopf-Himmelreich**; ca. 14 km; +300/-750m; ca. 4,5h. Ziele unserer Wanderung sind die Höfener- und die Hinterwaldkopf Hütte mit ihren Sommerweiden und herrlichen Aussichten. Einkehrmöglichkeiten: Hinterwaldkopf-Hütte und Höfener Hütte. Reise Bahn: B.K. ab 8:34h, Frbg. Hbf. ab 9:10h, Frbg.-Wiehre ab 9:15h, Hinterzarten an 9:43h, Rückfahrt Himmelreich ab: 16h im ½ h Takt.

Unsere Radwanderungen

1. **Do., 04.05.2017** Radwanderung nach **Laufen** zur „Staudengärtnerei Gräfin Zepelin“ mit Karl-Heinz Rupprecht. Wir besuchen das Liliencafé. Zurück über Buggingen und Heitersheim. Gesamtstrecke ca. 35 - 40 km. Wir treffen uns um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz Kalkwerk in Bollschweil.

2. **Fr., 7.07.2017**, Uhrzeit nach Absprache: Stippvisite im „**Café Mahlwerk**“ in Emmendingen mit Jürgen Wörth und Brunhilde Salb. Start ist am Freiburger Hauptbahnhof vorgesehen. Bitte vorherige Anmeldung per email, um den Fahrradtransport nach dort (Zug oder private PKWs) absprechen und optimieren zu können. Wer es sich zutraut, kann natürlich auch in Bollschweil mit dem Fahrrad starten (dann sind's unter dem Strich ca. 20 km mehr). Strecke (40 km, leicht, Steigung vernachlässigbar): Freiburg

HBf - Denzlingen – Emmendingen – Reute – Hochdorf – Landwasser – Freiburg HBf

3. **Fr., 4.08.2017:** Radwanderung **Bad Bellingen** mit Karl-Heinz Rupprecht. Von Grißheim nach Bad Bellingen über Steinenstadt, Schliengen und Maria Hügel. Zurück über den Leinpfad Rhein. Strecke ca. 55 Km. Wir treffen uns um 09.00 Uhr auf dem Parkplatz Kalkwerk. (Radverladung). Ich bitte um Anmeldung.

4. **Fr., 22.09.2017:** Das Rheintal im Bereich des **Taubergießen** mit Jürgen Wörth und Brunhilde Salb. Start voraussichtlich in Herbolzheim. Kappel-Grafenhausen, Rust und Weisweil liegen auf dem Streckenplan, evtl. ein Abstecher auf die französische Rheinseite. Bitte vorherige Anmeldung per email, damit der Fahrradtransport abgesprochen werden kann. Strecke 40 km, leicht, keine Steighilfen erforderlich. Uhrzeit und Treff nach Absprache

5. **Fr., 20.10.2017:** Radwanderung „Die **Tuniberggrunde**“ mit Dieter Merkle. Bollschweil-Merdingen-Wippertskirch-Opfingen-Tiengen-Bollschweil. Einkehr im Hofcafe Walter in Wippertskirch. Fahrstrecke 55 km. Wir treffen uns um 09.00 Uhr auf dem Parkplatz Kalkwerk.

Über eine rege Teilnahme würden wir uns freuen.

Karl-Heinz Rupprecht

B. Salb: brunhildesalb@gmail.com

D. Merkle: gisela.merkle@t-online.de

K.-H. Rupprecht:

Karl-Heinz.rupprecht@web.de

M. Zimmermann: mthzim@t-online.de

J. Wörth: juergen.woerth@t-online.de



Foto: Herwig Milde



Sport in der Möhlinhalle und Treffs

<i>Veranstaltung</i>	<i>Organisation</i>	<i>Übungsstunden</i>
Seniorengymnastik	Karin Will, Ute Backhaus 0151 50297644	Montag 18.00 - 19.00 Uhr
Aero-Mix	Ulrika Fierro 07633 6720 (B. Merazzi)	Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
MTB	Reinhard Koch 07633 82526	Mittwoch 19.00 Uhr
Laufftreff	Albrecht Franke 0761 408532	Mittwoch 19.00 Uhr

Kinderturnen und Jugendsport

<i>Name der Gruppe</i>	<i>Übungsleiterin</i>	<i>Turnstunden</i>
Eltern und Kind (bis 3 Jahre)	Kathrin Stolz 07633 9599890	Dienstag 09.45 - 11.00 Uhr
Kindergartenkinder 3-4jährige	Silvia Graber + Theresa Koch 07633 82606	Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Kindergartenkinder 5-6jährige	Julia Kenk + Viola Vetter Info 07633 8067963	Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

Simonswald

So., 11.06.2017

Durch die Schluchten des Mittleren Schwarzwaldes - Wanderung durch die Teichschlucht zur Hintereck-Hütte

Unser Ziel ist die Hintereck-Hütte, hoch über dem Simonswälder Tal, genau gegenüber der „Platte“ mit ihren Windrädern. Etwas Trittsicherheit und Ausdauer ist erforderlich, da unser Weg u.a. durch tiefe Schluchten, über steinige Pfade mit z.T. steilen Auf- und Abstiegen, aber auch mit herrlichen Aussichten und durch wilden Urwald (Bannwald Teichschlucht) führt. Vom Gasthaus „Engel“ in Obersimonswald (Parkplatz rechts vor der Brücke) folgen wir zunächst der „Wilden Gutach“ talaufwärts. Wir passieren unterhalb des „Bannwaldes Zweribach“, steigen hinab zum Bach und erreichen bei der „Pfaffmühle“ den Einstieg in die „Teichschlucht“. Hier umfängt uns zwischen Geröll, Felsbrocken und kleinen Wasserfällen ein „Urwald von morgen“, der „Bannwald Teichschlucht“. Unter einem riesigen Felsblock zweigt der Pfad zum „Felsenmeer“ und zur „Hintereck-Hütte“ ab. Nach Überquerung der Straße von Simonswald nach Gütenbach folgen wir dem Waldfahrweg stetig bergauf, um schließlich auf steilem Fußpfad die letzten 100 Meter hinauf zur Vesperhütte zu erklimmen (Einkehrmöglichkeit). Über den „Wildsauweg“ geht es dann gen Norden zum „Spitzen Stein“ mit seiner schönen Aussicht. Wer's eilig hat, kann von hier steil hinab zum Ausgangspunkt. Die anderen wandern gemütlich hinunter ins „Kilpenbachtal“, wo die Zeit stehengeblieben zu sein scheint. Über das „Kilpensträßle“, die frühere Post-

kutschenroute nach Furtwangen, gelangen wir zurück zum Gasthof „Engel“ in Obersimonswald.

Wanderstrecke: ca. 16 km Rundwanderung; reine Gehzeit ca. 5 1/2 Std.; Höhendifferenz ca. 780 m

Voraussetzungen: Schwierigkeit mittel = Wanderer mit etwas Kondition, nur Kinder mit guter Kondition

Verpflegung: Rucksack-Vesper; Einkehrmöglichkeit in der Hintereck-Hütte sowie zum Abschluss im Gasthof „Engel“ Obersimonswald

Ausrüstung: gute Wanderschuhe, Wanderstöcke, Regen-/Sonnen-/ Mückenschutz; Getränk(e)!

Treffpunkt/Abfahrt: Treffen 9:00 Uhr Parkplatz an der Saalenberg-Halle/Grundschule in Sölden; Selbstfahrer bzw. Bildung von Fahrgemeinschaften (Spritkosten-Beteiligung); Abfahrt pünktlich 9:10 Uhr

Anfahrt: ca. 50 Min, ca. 40 km, Fahrstrecke über Waldkirch, Bleibach, Simonswald
Teilnehmerzahl max. 20 (vorausgesetzt, es finden sich genügend Teilnehmer, die ihr Fahrzeug einsetzen)

Hinweis: Die Wanderung findet nur bei gutem Wetter statt und nur, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer anmelden!

Anmeldung: online oder telefonisch bis 08.06.2017

bei Albrecht Franke: Tel. 0761-40 85 32 (AB)



Sonnhalde-Staufen

Di., 27.6.2017

MTB-Tour „Abfahrtsspaß auf Single-trails“ I

Ausgedehnte Feierabendrunde, bei der Abfahrtstechnik und -spaß im Vordergrund stehen.

Wir treffen uns in Bollschweil am Bolando und fahren über den Leimbach und die Kohlerwirtschaft zur Sonnhalde. Von dort geht's überwiegend auf flowigen Singel-trails runter nach Staufen. Die Abfahrt ist

abwechslungsreich, aber nicht zu schwer und auch für Einsteiger in den Downhillbereich geeignet.

Helm ist Pflicht, Knie- und Ellebogenschooner sind zu empfehlen, aber kein Muss.

Treffpunkt: 27.6.2017 um 17.30 Uhr am Bolando in Bollschweil

Leitung: Julian Kenk und Sebastian Stolz

Nordschwarzwald

Fr., 30.6. - So., 2.7.2017

Mountainbike- und Genusstour

Der Nordschwarzwald bietet nicht nur landschaftlich eine große Vielfalt mit seinen dichten Wäldern, weiten Ausblicken, Hochmooren und Karseen, die es nicht nur lohnt, mit dem Bike zu erfahren, sondern auch kulinarisch ist hier einiges geboten. Und auch diese Seite werden wir während und nach den Touren genießen. Untergebracht sind wir im Natur- und Sporthotel Zuflucht (DZ). Von hier starten unsere Tagestouren Richtung Schliffkopf, Wildsee, Hornis-

grinde, Baiersbronn, Ellbachsee, Kniebis und Bad Rippoldsau, die für alle Könnensstufen geeignet sind (ca. 40 km/1.000 hm), und für versiertere Fahrer noch um das eine oder andere Schmankerl erweitert werden können.

Datum: Freitag, 30.06. bis Sonntag, 02.07. (Einstieg auch Freitag nachmittags möglich)

Teilnehmer: 10-12 Personen

Treffpunkt: wird nach der Anmeldung festgelegt

Preis für zwei Übern., HP im DZ: ca.160 €
Verbindliche **Anmeldung** bis 12.05. bei Christoph Zeidler: c.j.zeidler@web.de, Tel.

Gehrengratsteig

Sa., 15. - So., 16.07.2017

Bergtour (2.439 m), Panoramaausblicke zwei Seen und ein Meer

Von Klösterle zur Ravensburgerhütte, über den Gehrengratsteig zur Freiburgerhütte und hinunter nach Dalaas.

Tag 1:

Klösterle am Arlberg – Spullersee – Ravensburger Hütte 3:00 Std.

Verschiedene Gipfelbesteigungen möglich: Spuller Schafberg 2679 m Klettersteig auf die Roggalspitze 2673 m Wanderung zum kleinen Alpsee oder Baden im Spullersee?

Tag 2:

Ravensburger Hütte - Spullersee - Gehrengratsteig - Steinernes Meer - Freiburger Hütte - Dalaas ca. 7:00 Std.

Treffpunkt: Bollschweil Kalkwerk 6:00 Uhr Fahrt in Fahrgemeinschaften nach Klösterle

Kosten: für Halbpension 49 Euro im Mehrbettzimmer 3 Gänge-Menü am Abend und Frühstücksbuffet

Anmeldungen und weitere Info bei Gerhard Schneider

mail: gerhard.freiburg@web.de oder

Telefon 0761/4770761

Der Meldeschluß ist am 01.07.2017



Foto: Österreichischer Alpenverein



Sohlacker-Kybfelsen

Di., 18.7.2017

MTB-Tour „Abfahrtsspaß auf Single-trails“ II

Gemeinsam erkunden wir die Freiburger Downhill-Trails.

Vom Treffpunkt, dem Wiehrebahnhof in Freiburg, pedalieren wir gemütlich die etwa 700 Höhenmeter in Richtung Schauinsland hinauf zum Sohlacker. Dort beginnt mit dem „Badish Moon Rising“ ein gemütlicher und flowiger eigens für Mountainbiker angelegter Trail, der uns zum Sohlacker führt. Nach einem kurzen Anstieg kommen wir

von dort auf den Kybfelsen und genießen die traumhafte Aussicht auf Freiburg und die Rheinebene. Anschließend nehmen wir den „Canadian-Trail“ in Angriff. Hier kommen auch geübte Abfahrer auf ihre Kosten. Für die besonders kniffligen Stellen gibt es auch leichtere Umfahrungen.

Helm ist Pflicht, Knie- und Ellebogenschoner sind zu empfehlen, aber kein Muss.

Treffpunkt: 17.30 Uhr am Wiehrebahnhof in Freiburg

Leitung: Julian Kenk und Sebastian Stolz

Heiligenbrunnen

So., 23.07.2016

Sommerradtour

Wir starten unsere Tour in Freiburg in der Ingeborg-Drewitz-Allee 27 (Rieselfeld) um 09:30 Uhr. An der Dreisam entlang radeln wir Richtung Osten bis nach Ebnet. Bei Ebnet verlassen wir dann den Dreisamradweg und fahren über Zarten nach Buchenbach. In Buchenbach geht es erst mal auf der Autostraße weiter Richtung St. Märgen. In Wagensteig verlassen wir die Landstraße und fahren auf der alten Spirzenstraße zum Thurner. Hinter dem Thurner geht es auf kaum befahrenen, asphaltierten Straßen weiter Richtung Hinterzarten. Über Bruckbach und Siedelbach erreichen wir das Gasthaus „Heiligenbrunnen“, wo wir uns wohlverdient für die Heimfahrt stärken können.

Die Rückfahrt führt über Breitnau, von wo

aus wir auf Forstwegen wieder nach Buchenbach kommen.

Zusammenfassung: 80 Kilometer, 999 Höhenmeter, Ganztagestour

Fast die ganze Strecke radeln wir auf guten Straßen mit wenig Autoverkehr. Nur von Breitnau nach Buchenbach fahren wir auf Forstwegen.

Ausrüstung: Trekkingfahrrad, Getränke (viel!), Ersatzschlauch, Verpflegung nach Bedarf

Hinweis für Peper: Bei Regenwetter findet die Tour nicht statt!

Anmeldung wegen der Reservierung in „Heiligenbrunnen“ bei Lioba & Holger, Tel. 07664/600379 oder Email: lioba.grammelspacher@gmx.de bis Donnerstag 20.07.2017

Treffpunkt: wird nach der Anmeldung festgelegt

Oberwald

Fr., 4. - So., 6.08.2017

Campingwochenende

Dieses Jahr fahren wir wieder auf den Campingplatz in Oberwald im Wallis. Ich habe für Wohnmobile und Zelte sowie auch 2 Doppelzimmer reserviert. Die Anfahrt erfolgt am Freitag und ich würde gerne am Freitag vom Grimselpass eine Tour auf das Sidelhorn machen. Treffpunkt ist dann um 11.00 Uhr am Grimselpass. Es ist natürlich auch möglich, direkt auf den Campingplatz (Holiday Camp) zu fahren. Für den Samstag ist das Brudelhorn geplant. Bitte entsprechende Ausrüstung (Wanderschuhe) mitbringen.

Kosten werden vor Ort abgerechnet.

Treffpunkt: wird nach der Anmeldung festgelegt

Anmeldung Bei Reinhard Koch

Tel., 07633 82526

oder online.



Foto: Camping Goms August 2010



Genießerpfad „Wasserfallsteig“

So., 24.09.2017

Vom Feldberg über Todtnau nach Todtnauberg

Wir beginnen unsere Tour gegenüber dem Hebelhof und folgen dort dem gut ausgeschilderten Pfad hinab zur Wiesenquelle. Der Wegweiser führt uns nun links in den Wald hinein. Kurze Zeit später zweigt ein schmaler, idyllischer Trampelpfad rechts ab und schlängelt sich bergab. Kurz darauf verlassen wir den Wald schon wieder und queren eine Wiese, direkt unterhalb der alten Skisprungschanze. Der schmale Wiesenpfad führt uns noch einige Meter weiter bergab und schwenkt dann wieder rechts in den Wald hinein. Der Charakter des Bachtales verändert sich hier rasch zur richtigen Schlucht und der Pfad führt, in Serpentina und über viele Brücken und Treppenstufen, wildromantisch bergab.

Nach etwa anderthalb Kilometern wird das Gefälle dann wieder flacher und die Schlucht verbreitert sich. Am Bundes-Leistungszentrum erreichen wir die B 317. Hier hat es Tisch und Bänke und direkt gegenüber befindet sich eine Bushaltestelle. Wir überqueren die Bundesstraße und folgen den Wegweisern, rechts am Leistungszentrum vorbei. Der schmale Pfad führt uns oberhalb der Gebäude direkt ins Wiesental. Von hier ab genießen wir herrliche Pfade, Blumenwiesen und Viehweiden. Irgendwann schwenkt der Weg dann nach rechts auf den Berghang zu und wir tauchen wieder in den Wald ein, bevor wir ganz unvermittelt am Fahler Wasserfall stehen. Wer diese relativ unbekannten 50 m hohen Wasserfälle noch nie gesehen hat, der

sollte hier vielleicht etwas mehr Zeit einplanen und unbedingt den kurzen Rundweg gehen. Nach dem Wasserfall führt uns der ebene Weg dann wieder in den Buchenwald hinein in Richtung Todtnau. Wir folgen dem Talverlauf erneut in den Wald hinein und laufen dann aufwärts in Richtung Brandenberg. Wir durchqueren den Weiler und folgen dem bequemen Wanderweg nach Todtnau. Über Todtnau erreichen wir das alte Krieger-Denkmal. Dann sehen wir den Todtnauer Wasserfall zwischen den Bäumen hervorblitzen und haben unseren Anhaltspunkt gefunden. Nur noch wenige Minuten und wir stehen unter Deutschlands höchstem, natürlichem Wasserfall. Der Steig führt auch hier wieder direkt unter der Kaskade hindurch. Wir folgen nun dem Wasserfallsteig links, über viele Treppen hinauf und ziehen weiter in Richtung Todtnauberg.

Wanderstrecke: Länge ca. 12 km, Aufstieg: 500 m, Dauer: ca. 3 Std.

Kosten: Ohne Regiokarte ca. 15 €, Busfahrt Todtnauberg – Notschrei ca. 3,50 €, nicht in der Regiokarte enthalten

Treffpunkt: wird nach der Anmeldung festgelegt

Anmeldung bei Ralf Supper,
Tel. 0151 14439556
oder online



Vogesenwanderung

Fr., 6. - So., 8.10.2017

Vogesenwanderung 2017 einmal an- derst

Freitag, 06.10.17 und kleines „Einlaufen“ :
ca: 5km, ca.1:15h, +150m auf dem Weg
zum Markstein; übernachten & Ausgangs-
punkt für

Samstag, 07.10.17 auf „verschlungenen
Wegen“ zum Grand Ballon: ca.17 km,
ca.+800m / -690m übernachten und wei-
ter am

Sonntag, 08.10.17 zurück zum Markstein:
ca 14 km, ca. +560m / -700m letzten bei-
de Tage ohne Zeitangabe, da wir ja den

ganzen Tag verfügbar haben; 2 x Rucksack-
verpflegung

Kosten: 2 Übernachtungen mit HP: ca. €
140 pro Person im DZ

Abfahrt und Treffpunkt: Baumarkt BAY-
WA Ehrenstetten, am Freitag, 06.10.17 um
14h; Fahrgemeinschaft

Teilnehmerzahl 12;

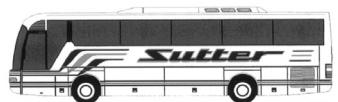
Anmeldung bis 01.August 2017 bei M.
Zimmermann Tel. 07633 15601 mit Anzah-
lung von € 100 auf das Konto des Skiclub
Bollschweil Sölden.

Oktoberwanderung

So., 22.10.2017

Wanderung im Jura oder in den Voge- sen

Unsere Herbstwanderung wird uns je nach
Wetterlage entweder in den Jura oder in die
Vogesen führen. Treffpunkt ist um 8.00 Uhr
vor der Möhlinhalle in Bollschweil, Ruck-
sackverpflegung bitte mitbringen. Organi-
satoren sind Albrecht Franke und Reinhard
Koch. Kosten entstehen keine, Anmeldung
bei Reinhard Koch 07633 82526 oder on-
line.



Busbetrieb & Reisebüro

Belchenstraße 4

79244 Münstertal/Schwarzwald

Tel. 07636 - 470 Fax: 07636 - 7370

Städtereisen nach Berlin, Paris, Wien, Rom.

Reisen zum Nordkap, Südtirol, Italien,

Österreich, Schweiz, Frankreich.

Linienverkehr zum Wiedener Eck und Belchen.

DB Agentur. Bahnfahrkarten zu Originalpreisen



www.sutter-reisen.de



60+ - Rückblick Winter 2016 /2017

Es hat was, wenn gesagt wird, dass die etwas Älteren zuverlässig und beständig sind. Dies hat sich eindeutig auch beim Nordic Walking bemerkbar gemacht. Alle Mittwochstermine wurden eingehalten. Die Mindestteilnehmerzahl war Acht und der Spitzenwert war am 22.2.2017 mit 14 Teilnehmer. Vom Wetter haben wir auch Glück gehabt, wobei uns ein leichter Regen vom Laufen nicht abhält. Auch die schönen Momente, die schönen Stunden in der Gemeinschaft möchte ich erwähnen. Zauberhaft der weihnachtliche Jahresabschluss im Hilariuskeller am 21.12.2016. Vierzehn Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlebten zusammen schöne Stunden.

Herzlichen Dank an Ida Feiler. Viele von uns konnten ein großes Fest miterleben. Ida und Herbert Feiler feierten am 28.01.2017 ihre Goldene Hochzeit. Mit einem Spalier ehrten wir das goldene Ehepaar.

Und zum Schluß der „Fotoabend“ am 01.03.2017 in unserer Gaststätte „bolando“. Wir konnten noch einmal Michaels Wanderungen im Sommer 2016 erleben. Der Bildvortrag von Siegfried Vogl und Michael Zimmermann war sehr interessant und dementsprechend von den 20 Gästen mit viel Beifall belohnt worden. Im Anschluß wurde noch das Wander- und Radprogramm Sommer 2017 vorgestellt.

Karl-Heinz Rupprecht



Gantrisch

28./29.Januar 2017

Skitour- und Langlaufwochenende Aus dem Tagebuch einer „Zweigeteilten“

Nachdem Reinhard schon im Vorfeld den Haufen von gut 20 Leuten eingeteilt hatte in Skitourer und Langschläfer (Entschuldigung, natürlich -läufer) ging es Samstag morgen um 6 Uhr an der Möhlinhalle (die Langläufer etwas später) los.

Uns erwartete tolles Wetter (wenn auch die Schneelage hätte besser sein können) – und so zogen wir an der unteren Gantrischhütte fröhlich Richtung Gantrisch los, schnell eingeteilt in die Jungspunde, angeführt von Roland und den Oldies, die sich hinter Reinhard eingereiht haben.

Für die Skitourenneulinge gab es von Anfang an viele Tipps, zwischendurch eine Einführung rund um VS-Geräte, Einsatz von Sonden, Schaufeleinlagen und eine Erklärung der unterschiedlichen Schneedecken, gut visualisiert dank Elmars freigelegtem Schneeblock. Bevor es weiterging, gab es noch eine Spitzkehrenübungseinheit – da es später steiler werden sollte... geht ja eigentlich auch recht einfach, wenn man die Spitzkehren nicht mit gestrecktem Bein machen will:-)

Es war wirklich alles dabei – auch die Harscheisen durften ausgepackt werden, bevor wir auf dem ersten Pass den schönen Ausblick genießen konnten. Als nächste Übungen sollten Graslaufen und Abfahren mit Fellen auf dem Programm stehen (abfellen hätte sich nicht gelohnt, da bald Gegenanstieg ... wobei ich mich bis heute wundere, dass niemand auf meinen Vorschlag eingehen wollte, ein Video zu drehen und als Werbung für die Alpinskiurse

auf die Website zu stellen ...), bevor es nach weiteren grandiosen Ausblicken an die Abfahrt ging (und dank Roland gab es auch ein Wässerchen auf dem Gipfel, denn da hat mich Reinhard doch schwer enttäuscht, nachdem im Sommer auf dem Gantrisch-Gipfel eine große Flasche kursierte.)

Relativ schnell waren wir an einem Teilstück, wo wir beobachten konnten, wie Simone die Elastizität ihrer Nase prüfte (zum Glück nicht gebrochen), woraufhin die meisten Reinhard hinterher die flache „Außenrum-Variante“ wählten.

Leider gab es nur kurze Juchhu-toller-Schnee-Erlebnisse. Aber es war ein toller Tag!

Untergebracht waren wir im Gurnigel Berghaus, wo die Langläufer schon frisch geduscht warteten. Auch hier war fein geteilt zwischen beiden Gruppen (zwei Zimmer, aber die Langläufer waren ja nicht so und boten weinseligen Skitouren abends gerne Asyl zum gemütlichen Beisammensitzen!)

Am nächsten Morgen, wieder bei schönstem Wetter habe ich mich den Langläufern angeschlossen und das schöne Loipennetz mit fantastischem Panorama genossen (und vor allem – schön eben, nicht immer so hügelig wie im Schwarzwald!!). Es gibt viele Möglichkeiten, immer mal wieder abzubiegen und man trifft sich immer wieder, so dass wir den Tag über trotz unterschiedlicher Geschwindigkeiten, in der Gruppe zusammenlaufen konnten, bzw. immer wieder aufeinandertrafen.

Alles in allem ein wunderschönes Wochenende – und für beides, also Skitour und Langlauf – sehr empfehlenswert die Ecke!

Großen Dank an die Organisatoren!

Birgit



Gantrisch 28.-29.01.2017

Fotos: Roland Fuchs und
Jutta Will



Skitourenwochenende Kühtai

22. - 24.03.2017

Früh morgens gestartet, trafen wir uns in der Ferienwohnung in Haagen/St. Sigmund zum 2. Frühstück, bevor wir dann um 10:30 Uhr zu unserer 1. Tour aufbrachen. Die 1000 Hm führten uns bei sommerlich gefühlten Temperaturen auf den "Rietzer Grieskogel" (2.884m).

Nach traumhafter Firnabfahrt und einem anschließendem kühlen Bier gingen wir nahtlos zum Rotwein und einem super leckerem Abendessen über, dass uns Hildegard bereits vorbereitet hatte.

"Wieso ist am Ende vom Schnee noch so viel Berg übrig". Dies war das Motto unserer Skitour am Tag 2, auf die "Schöntalspitze" mit 3.002 m und einem Aufstieg von 1.500 Hm.

Die interessante Überschreitung, die abenteuerlich war und uns einiges abverlangt hatte, endete nach einer grandiosen 40° steiler Firnabfahrt bei Blaubeertopfenstrudel, Germknödel und Weißbier auf der Westfalen Hütte.

Auch nach dieser Tour wurden wir wieder von Hildegard exzellent bekocht und wir hatten einen schönen Abend bei Rotwein und netten Gesprächen.

Tag 3:

Wir starten mit gefühlten Millionen anderen Skitourengeher in Haagen/St. Sigmund auf einen der vielen "Kogels". Nach etwa 1.400 anstrengenden Höhenmetern wähten wir uns auf dem "richtigen Gipfel" (alle bis auf Elmar) – ein Blick nach links belehrte uns eines Besseren. Letzte Kraftreserven mobilisieren und zack hoch auf die Spitze des "Zwieselsbacher Rosskogel" (3.080m).

Auch nach dieser Tour hatten wir einen schönen Abschluss im Forellenhof, indem wir dann auch am Abend nochmals einkehrten um die dort frischen Forellen in verschiedenen Varianten auszuprobieren.

Der letzte Tag startete in Kühtai, hoch auf den "Gaiskogel" (2.820 m), wo die letzten Höhenmeter, nach einem Skidepot, erklettert werden wollten.

Die Kraxlerei hat uns dafür mit einer wunderschönen, unvergleichlichen Aussicht belohnt und uns nochmals einen guten Einblick über das gesamte Tourengebiet rund um Kühtai gegeben.

Nach einer weiteren tollen Abfahrt endete unser Skitourenwochenende bei Après Ski im Skigebiet von Kühtai. Rundherum ein gelungenes Wochenende mit netten, tollen Menschen, coolen Bergen und herrlichem Schnee. Wir danken unserem Skitourenführer Elmar, dem Organisator Reinhard und Hildegard, für ihre liebevolle Bewirtung für das "rundum sorglos Paket – all inklusive".

Wir freuen uns bereits auf nächstes Jahr.

Natalie & Jutta

weitere Mitläufer:

Birgit, Helga, Silvia, Hildegard und Elmar und Reinhard – unsere Hähne im Korb ;-))



Foto: Jutta Will



Service der begeistert!

- Persönliche und individuelle Beratung
- PC-Systeme, Notebooks und Serversysteme, Hard- und Software
- Reparaturen innerhalb 24 Stunden
- Effiziente Netzwerkbetreuung

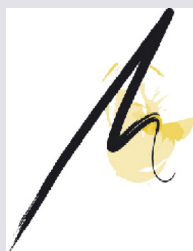
www.cab-computer.de

PC-Systeme | Notebooks | Netzwerke
Beratung | Service | Systemhaus

CAB
SOLUTIONS
COMPUTERVERTRIEB GMBH

Stühlingerstraße 19 | 79106 **Freiburg**
Basler Straße 1 | 79540 **Lörrach**
Telefon 07 61 / 4 56 46 60

Weingut Mangold / Stubenstraße
Hexentalstr. 46 79283 Bollschweil
Tel. 07633 / 81462
www.weingut-mangold.de



- Flammenkuchen
- Würstsalat
- Bibiliskäs
- Frischkäse
- Brägele
- Speckeier
- Salatteller
- Wildragout

Öffnungszeiten:

Di. 1. März bis So. 24. April

Sa. 30. Sept. bis So. 19. Nov. 2017

Di.-Fr. ab 18 Uhr; Sa. ab 17 Uhr; So. u. Feiertage ab 16 Uhr

Ganzjährig Wein-, Sekt- und Schnapsverkauf

Sonner's Heinehof

in St. Ulrich- Telefon 07602/ 281- www.heinehof.de



*Gekochtes Rindfleisch
Rindfleischsalat mit Brägele
(aus eigener Zucht)*

Es freut sich auf Sie:
Ihre Familie Valentin Sonner

ganzjährig geöffnet

Mo., Do. und Fr. ab 16.00 Uhr
Samstag+Sonntag+Feiertag
ab 11.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch Ruhetag

P. ALBERT GMBH ELEKTROTECHNIK

- Elektroinstallation
- Heizungstechnik
- Schwachstromanlagen



- Antennenbau
- Reparatur u. Kundendienst
- Groß- und Kleingeräte

Geschäftsführer: Jarek Skibicki · Otto-Löw-Straße 11 · Ehrenkirchen
Telefon 07633/8 1636 · Fax 50628 · www.albert-elektro.de



Renault Zoe Z.E.



RENAULT
Z.E.
ZERO EMISSION



Vertrauenssache.

Darauf können Sie sich verlassen:

- unsere vom ADAC und Renault Deutschland **ausgezeichnete Servicequalität**
- unsere **große Auswahl** an günstigen Neu-, Jung- und Gebrauchtfahrzeugen
- unsere **Kompetenz** rund um Elektromobilität
- unsere faire, persönliche und **professionelle Beratung**

Service | Zubehör | Lackierservice | Mietwagen | Autoglasreparatur

50 Jahre⁺
Autohaus Gutmann
...echt gut mann.

Ehrenkirchen
Wentzinger Straße 12
Tel. 07633.9503-0
www.renault-gutmann.de



bolando
Dorf gasthaus

Leimbachweg 1
79283 Bollschweil

Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

Montag - Freitag: 17:00 - 23:00
Samstag: 11:30 - 23:00
Sonntag: 11:30 - 23:00

Reservierung: 07633 / 95 999 10

**Genießen
in einem
herrlichen
Ambiente**

Treffpunkt • Restaurant • Café • Kleinkunstbühne • Familienfeiern • Terrasse