

# SKl**club**

Vereinsmagazin des Skiclub Bollschweil-Sölden e.V.

*Alle Termine  
der kommenden Saison*

aktuell



*Engadin*

*Rückblick  
Bilder & mehr*

Sommer 2020

# physiotherapie hexental

PRAXIS FÜR MANUELLE THERAPIE & KRANKENGYMNASTIK

Andreas Schmidt  
Physiotherapeut

Herrgasse 3  
79294 Sölden  
Tel. 0761 / 47 99 311  
Fax 0761 / 47 99 313

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Mc Kenzie Konzept
- Massagen
- Wärmepackungen
- Kältetherapie
- Traktion / Extension
- Hausbesuche  
(alle Kassen)

außerdem:

- Dorn-Therapie
- Entspannungsmassagen
- Gutscheine
- Gruppenkurse
- Betriebliche  
Gesundheitsvorsorge



union  
tankhof

30  
JAHRE



**TANKEN • WASCHEN • KFZ SERVICE**

[www.uniontankhof.de](http://www.uniontankhof.de)

Heinrich-von-Stephan-Straße 10-12 • 79100 Freiburg  
Tel. +49(0)761-731 22 • [m.kenk@uniontankhof.de](mailto:m.kenk@uniontankhof.de)



## Rückblick Winter 2019-2020 - Ausblick Sommer 2020

Liebe Mitglieder,

Aktuell hat uns das Corona-Virus fest im Griff. Es wird aber auch wieder eine Zeit nach Corona geben und so planen wir zuversichtlich eine neue Saison. Zunächst einmal schauen wir mit einem lachenden und einem weinenden Auge auf die vergangene Wintersaison zurück. Lachend, weil unsere Ausfahrten nach Goms, Pontresina, Grindelwald und Zermatt noch rechtzeitig vor der Coronakrise unter Top-Bedingungen haben stattfinden können. Weinend, weil dies die erste Saison seit gefühlt Jahrzehnten war, in der wir mangels Schnee keinen einzigen Skikurs haben durchführen können. Für einen Skiclub wie uns ist das eine traurige Bilanz und wir können nur hoffen, dass dies im Zuge der Klimaerwärmung nicht der Normalfall wird.

Was gibt es sonst noch zu berichten? Beim Neujahrsempfang wurde Reinhard für seine 40jährige Vereinstätigkeit und seine Verdienste von unserem Bürgermeister geehrt. Dieses Jahr wird das 10jährige Bestehen des Bolando gefeiert. Zusammen mit anderen Vereinen werden wir uns an dem geplanten Dorffest am 2. August mit einem Programm beteiligen. Innerhalb unseres Vereins stehen diverse Wahlen in der Vorstandschaft an, sowie Änderungen, die wir euch in der Generalversammlung am 26. Mai zum Beschluss vorlegen möchten.

<i>Inhalt</i>	<i>Seite</i>
<i>Übersicht</i>	2
<i>Generalversammlung</i>	3
<i>Vorstand</i>	4
<i>Termine &amp; Infos</i>	5
<i>Was war los? - Berichte</i>	16
<i>Unsere Sponsoren</i>	20

Mit diesem Heft präsentieren wir euch natürlich vor allem unser diesjähriges Sommerprogramm und freuen uns, wenn sich wieder zahlreiche Teilnehmer anmelden. Da wir nicht wissen, wie lange die Coronakrise dauern wird, können wir erst kurzfristig entscheiden, welche Programmpunkte stattfinden werden. Bitte achtet auf die aktuellen Mitteilungen auf unserer Homepage. Wie immer haben wir ein paar Rückblicke auf die vergangene Saison eingebaut. Zu danken haben wir außerdem allen Übungsleitern, die über den Winter das Ski- und Hallenprogramm gestaltet haben und danken schon an dieser Stelle allen Organisatoren, die sich wieder die Mühe gemacht haben, das neue Programm auszurichten.

Euch allen einen schönen Sommer, viel Freude und bleibt hoffentlich gesund.

Andrea Jug und Gabi Kenk im Namen der gesamten Vorstandschaft

### Impressum

Herausgeber: Skiclub Bollschweil-Sölden e.V.  
Layout und Gestaltung: Herwig Milde  
Wintermagazin erscheint im Oktober;  
Sommermagazin erscheint im April.

### Titelbild:

Engadin 18.07.2019  
Foto: Richard Kiefer



## *Skiclubprogramm Sommer 2020*

<i>Veranstaltungen</i>	<i>Termine</i>	<i>Seite</i>
Wanderung Löffeltal	08.04.2020	6
Wanderung Kandertal	04.05.2020	6
Radwanderung zur Möhlinmündung	08.05.2020	6
Zweitageswanderung Albsteig	16.-17.05.2020	8
Tageswanderung „Hahn und Henne“	24.05.2020	9
Generalversammlung	26.05.2020	3
Wanderung Simonswäldertal	04.06.2020	6
Radwanderung Rund um den Kaiserstuhl	26.06.2020	6
MTB Wochenende Schweizer Jura	27.-28.06.2020	10
Zweitageswanderung Säntis	11.-12.07.2020	11
2-tägige Radwanderung Wiesental	13.-14.07.2020	7
Zweitageswanderung Carfeisental-Sedronahütte	25.-26.07.2020	12
10-jähriges Bolandofest	02.08.2020	13
Zweitageswanderung Feldberg-Menzen-schwand	07.-09.08.2020	15
Campingwochenende Flühli-Sörenberg	08.-09.08.2020	14
Radwanderung "Die Abendrunde"	14.08.2020	7
Wanderung Glottertal	19.08.2020	7
Drei-Schluchten Wanderung	02.09.2020	7
Abschluß-Herbstwanderung	25.10.2020	15



# Generalversammlung

## Dienstag, 26. Mai 2020

Wir laden hiermit alle Mitglieder zur Generalversammlung am Dienstag, den 26. Mai um 20.00 Uhr ins Bolando ein. Im Falle eines noch bestehenden Kontaktverbots wegen der Coronakrise wird der Termin verschoben. Die notwendige Verschiebung wird dann rechtzeitig auf der Homepage und im Gemeindeblättle veröffentlicht.

Folgende Tagesordnungspunkte sind vorgesehen:

1. Berichte der Abteilungen
2. Kassenbericht
3. Entlastung Vorstandschaft
4. Anträge und Beschlüsse
5. Wahlen:
  - 5.1 2. Vorstand
  - 5.2 Skischulleiter nordisch
  - 5.3 Schriftführer
  - 5.4 Kassierer
6. Sonstiges

Anträge zur Generalversammlung sind bis zum 16. Mai 2020 an den 1. Vorstand zu senden. Im Fall einer möglichen Terminverschiebung 10 Tage vor dem neuen Termin.



## *Der Vorstand*

Andrea Jug 1. Vorstand	0151 20707633	andrea.jug@skiclub-bollschweil-soelden.de
Gabi Kenk 2. Vorstand	07633 8067963	gabi.kenk@skiclub-bollschweil-soelden.de
Julian Kenk Leiter Skischule alpin und Snowboard	0761 76696293	jkenk@skiclub-bollschweil-soelden.de
Sebastian Stolz Leiter Skischule alpin und Snowboard	07633 9599890	rightside@gmx.de
Christoph Zeidler, Leiter Skischule nordisch	0157 78010233	christoph.zeidler@skiclub-bollschweil-soelden.de
Christoph Pfefferle Kassierer	07633 981855	christoph@skiclub-bollschweil-soelden.de
Reinhard Koch Kassierer	07633 82526	koch@skiclub-bollschweil-soelden.de
Silvia Graber Leiterin Kinderturnen	07633 82606	graber@skiclub-bollschweil-soelden.de
Birgit Koch Schriftführerin	07633 938495	bkoch@skiclub-bollschweil-soelden.de
Florian Koch Beisitzer Skischule alpin und Snowboard	0157 87434050	floriankochbollschweil@gmail.com
Dieter Merkle Beisitzer Senioren	07633 8964	dieter.merkle@skiclub-bollschweil-soelden.de

### **Bankverbindung:**

Volksbank Staufen, Konto Nr. 1035215, BLZ 68092300  
IBAN: DE33680923000001035215, BIC: GENODE61STF

*Ein herzliches Dankeschön gilt allen ehrenamtlichen Helfern für die Mühe,  
die sie sich gegeben haben, um die einzelnen Veranstaltungen zu organisieren.  
Der Vorstand*

## *Sport in der Möhlinhalle und Treffs*

<i>Veranstaltung</i>	<i>Organisation</i>	<i>Übungsstunden</i>
Seniorengymnastik	Karin Will 0151 50297644	Montag 18.00 - 19.00 Uhr
Body-Workout	Ulrika Fierro 07633 83517 (B. Vetter)	Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
MTB	Reinhard Koch 07633 82526	Mittwoch 18.30 - 20.00 Uhr
Lauftreff	Albrecht Franke 0761 408532	Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
Nordic Walking Treffpunkt vor der Möhlinhalle	Dieter Merkle 07633 8964	Mittwoch 9.30 - 11.30 Uhr

## *Kinderturnen*

<i>Name der Gruppe</i>	<i>Übungsleiterin</i>	<i>Turnstunden</i>
Eltern und Kind (bis 3 Jahre)	Kathrin Stolz + Caroline Ernst 07633 9599890	Dienstag 09.00 - 10.15 Uhr
Kindergartenkinder 3-4jährige	Silvia Graber + Kim Backhaus 07633 82606	Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Kindergartenkinder 5-6jährige und 1. Kl.	Lisa Koch + Nele Weber Tel. 07633 82606	Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr



## 60++ - ein Sommerprogramm für Senioren

Auch etwas jüngere Skiclubmitglieder sind herzlich willkommen. Alle Veranstaltungen finden überwiegend wochentags statt. Wir freuen uns über neue Teilnehmer.

### Nordic Walking

Jeden Mittwoch auch wenn zeitgleich eine Wanderung im Sommerprogramm steht.

Treffpunkt um 09.30 Uhr an der Möhlinhalle. Wir laufen entspannt 1 bis 2 Stunden. Immer Zeit mitbringen, denn wir haben ab und zu Ziele, die einen größeren Zeitaufwand erfordern.

**Wandern und Radfahren** im Sommer / Herbst 2020

**1. Wanderung: 8. April 2020** (Mittwoch) ca. 8 km Wanderstrecke, 300 Hm. Kurze Wanderung zum Warmlaufen und Einstimmen in das Sommerprogramm mit Jürgen Wörth. Mit der Höllentalbahn nach Hinterzarten, von dort durch das Löffeltal Abstieg zum Hofgut Sternen, anschließend Aufstieg durch die Ravensaschlucht, Einkehr im Haus Ketterer und dann zurück zum Bahnhof Hinterzarten.

Treffpunkt: Wiehrebahnhof. Startzeit wird noch bekanntgegeben, wahrscheinlich um die Mittagszeit. Regiokarte nicht vergessen!

**2. Wanderung: 4. Mai 2020** (Montag) ca. 10 km Wanderstrecke, 250 Hm

Wandern im Kandertal mit Michael Zimmermann. Mit kleinem Vesper-Rucksack und Getränk fahren wir nach Kandern - Malsburg, starten eine gemütliche Runde von ca. 10 km und ca. 250 Höhenmeter. Einer Steinbruchrast - nochmals 100 Höhenmeter dann Abstieg zu den Fahrzeugen. Auf zur Rückfahrt nach Bollschweil mit Boxenstop (Einkehrschwung).

Treffpunkt: Kalkwerk 13.30 Uhr (Fahrergemeinschaft)

**3. Radfahren: 08. Mai 2020** (Freitag) Gesamtstrecke ca. 56 km. Radwanderung „Zur Möhlinmündung“ mit K.-H. Rupprecht. Wir treffen uns um 10.00 Uhr auf dem Parkplatz am Kalkwerk in Bollschweil. Einkehr im Rothaus-Cafe´.

**4. Wanderung: 4. Juni 2020** (Donnerstag) ca. 15 km Wanderstrecke, 550 Hm. Wanderung um Gütenbach im Simonswäldertal mit Jürgen Wörth. Mit Privatfahrzeugen durchs Simonswälder Tal nach Neueck bei Furtwangen (etwa 1 Std. Anfahrt). Wanderung unterhalb des Simmelberg zum „Balzer Herrgott“ und von dort Abstieg nach Wildgutach. Aufstieg durch die Teichschlucht nach Gütenbach, dort Besichtigung der Modellbauausstellung der Fa. Fallner (ersatzweise Zeit zum relaxen im Cafe am Rathaus). Abschließend Rückweg nach Neueck und Einkehr im Landgasthof zum Hirschen. Rückfahrt mit gefülltem Magen, aber bitte alkoholfrei, was die Fahrer betrifft!

Treffpunkt : Kalkwerk, Startzeit wird noch bekanntgegeben.

**5. Radfahren: 26. Juni 2020** (Freitag) Gesamtstrecke ca. 50 km. Radwanderung „Rund um den Kaiserstuhl“ mit K.-H. Rupprecht. PKW-Fahrt nach Breisach zum Parkplatz an der Möhlin. Von dort beginnt unsere Umrundung des Kaiserstuhles. Für den Transport des Rades ist jeder selbst verantwortlich. Für Teilnehmer ohne Radträger, werden wir uns bemühen, eine Lösung zu finden.

Treffpunkt: Parkplatz am Kalkwerk in Bollschweil 9:00 Uhr



## 6. Radfahren: 13. - 14. Juli 2020 (Montag/Dienstag)

Zweitägige Radwanderung: „Wiesental-Kandern- Müllheim- Bollschweil.“ Mit K.-H. Rupprecht. Unsere Tour beginnt am Hotel „Die Halde“ in Hofgrund. Für den Transport des Rades zum Haldehotel ist jeder selbst verantwortlich. Aber auch hier werden wir uns bemühen, bezüglich des Transportes Lösungen zu finden. Wir werden in Kandern oder in Endenburg übernachten. Verbindliche Anmeldungen bis zum 15.05.2020. Wenn die Teilnehmer feststehen, folgen weitere Informationen.

## 7. Radfahren: 14. August 2020 (Freitag)

Gesamtstrecke ca. 36 km. Radwanderung „Die Abendrunde“ mit K.-H. Rupprecht. Unser Ziel ist das Gristal mit der Gristalstraußi.

Treffpunkt: Parkplatz am Kalkwerk in Bollschweil 16:00 Uhr

## 8. Wanderung: 19. August 2020 (Mittwoch)

Gesamtstrecke ca. 12 km, Höhenmeter fast keine. Von St. Peter hinab ins schöne Glottertal mit Maria Mangold. Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmittel nach St. Peter. Dort beginnt der Abstieg in die Heimat von Maria Mangold ins Glotter-

tal. Unterwegs mit Einkehrschwung.

Treffpunkt: Startzeit und Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

## 9. Wanderung: 02. September 2020

(Mittwoch) Gesamtstrecke ca. 10 km, 350 Hm. Drei-Schluchten-Wanderung mit Dieter Merkle. Eine Rundwanderung durch die Schluchten der Wutach, der kleineren Gauchach und durch die Engeschlucht des Tränkebachs.

Treffpunkt: Kalkwerk 09.30 Uhr (Fahrgemeinschaften)

Wir bitten für alle Wanderungen und Radtouren rechtzeitige Anmeldungen über die Homepage oder Whats-App-Gruppe Senioren. Dadurch haben wir die Möglichkeit, Teilnehmer rechtzeitig über Änderungen im Ablauf zu informieren. Weiterhin wird für alle Wanderungen Rucksackverpflegung empfohlen. Bei Regen wird nicht Rad gefahren. Die Tour wird aber zeitnah wieder angeboten. Empfehlenswert ist ein E-Bike.



Foto: Dieter Merkle

## Der Albsteig im Schwarzwald

**16. und 17. Mai 2020**

### Von Albrück nach St. Blasien

Diese sportliche 2-Tages-Wanderung führt von Albrück bis auf den Feldberg, immer an der Alb entlang bis zu deren Quelle. Wir nehmen uns die beiden schönsten Etappen (jeweils ungefähr 20 Km) vor:

Von Albrück bis Immeneich auf schmalen Pfaden, durch Schluchten mit Wasserfällen und wunderbaren Aussichtspunkten. Wir übernachten im Gasthaus Schmiede in Doppelzimmern oder 3-Bett-Appartements, wo wir abends à la carte essen können und ein Frühstück bekommen, um am nächsten Morgen die zweite Etappe zu erwandern.

Von Immeneich führt uns der Weg über den Geissberg und den Dachsberg, am Albstau-

see entlang bis nach St. Blasien. Von hier aus geht es mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurück nach Albrück.

Wir fahren mit privaten Fahrzeugen in Fahrgemeinschaften nach Albrück. Nach der ersten Etappe übernachten wir in Immeneich im Gasthof zur Schmiede. Übernachtungskosten mit Frühstück: pro Person 46 Euro (plus Kurtaxe 1,15 Euro), Abendessen geht extra. Für beide Tage ist ein Rucksackvesper angebracht. Es gibt nur wenig Einkehrmöglichkeiten. Auf der Website [www.albsteig.de](http://www.albsteig.de) könnt ihr euch richtig Appetit holen.

**Teilnahmebegrenzung** 8 Personen. Bei mehr Anfragen suchen wir nach Lösungen.

Weitere **Infos** bei Petra Schink Tel. 0176 44594869.

**Anmeldung** online über die Homepage.



Foto: Karin Will



## Hahn und Henne

**So., 24. Mai 2020**

### Mit „Hahn & Henne“ auf Schnapshäusle-Tour

Wer kennt sie nicht, Hahn & Henne, das liebe Federvieh, das die gelbgrüne Keramik aus Zell am Harmersbach schmückt. Hahn & Henne sind heute unsere ständigen Begleiter. Start ist beim Wanderparkplatz „Schwarzer Adler“ (links, oberhalb des gleichnamigen Gasthofs) in Zell-Unterharmersbach. Der abwechslungsreiche Pfad führt durch die wunderschöne Kulturlandschaft des Mittleren Schwarzwaldes mit Wäldern, Feldern, Weiden und Obstbaumwiesen. Mittendrin: stattliche Höfe. Über den „Eckwald-Pavillon“ mit herrlicher Aussicht geht es hinauf zum „Haldeneck“ (614 m). Später Einkehrmöglichkeit in der historischen Vesperstube „Vogt auf Mühlstein“. Danach hinab über den „Bergbauernhof“ und den „Höllhaken“ zurück zum Ausgangspunkt. Was es mit den Schnapshäusle auf sich hat, wird hier noch nicht verraten!

Näheres kann man auch hier nachlesen (Achtung: geänderte Laufrichtung!) <https://www.schwarzwald-tourismus.info/Media/Touren/Geniesserpfad-Hahn-und->

Henne-Runde-in-Zell-am-Harmersbach-Premiumweg.

**Wanderstrecke** ca. 15 km; insgesamt ca. 500 Aufstieg; ca. 500 Abstieg; ca. 4:40 Std. reine Gehzeit; Start am Wanderparkplatz „Schwarzer Adler“ um 10:30 Uhr

**Voraussetzungen:** Schwierigkeit mittel, etwas Kondition und Ausdauer, ältere Kinder mit Kondition

**Verpflegung:** Rucksack-Vesper oder Einkehrmöglichkeit (s.o)

**Ausrüstung:** gute Wanderschuhe, Wanderstöcke, Regen-/Sonnenschutz

**Treffpunkt/Abfahrt:** Treffen 8:45 Uhr; Parkplatz beim Kalkwerk in Bollschweil; Abfahrt pünktlich 9:00 Uhr! Selbstfahrer bzw. Bildung von Fahrgemeinschaften (Spritkosten-Beteiligung)

Anfahrt ca. 1:20 Std, ca. 85 km über A5, Lahr, Zell a.H.; Fahrstreckenübersicht wird ausgeteilt

**Hinweis:** nur bei gutem Wetter; mind. 10, max. 20 Teilnehmer

Weitere **Infos** bei Albrecht Franke: Tel. 0761-40 85 32 (AB)

**Anmeldung** online über die Homepage



Foto: Albrecht Franke

## Schweizer Jura

**27. - 28. Juni 2020**

### Mountainbike-Tour

Von Porrentruy geht es auf die Krete der Jurahöhe, mit Aussicht auf die Schlucht des Doubs und die Ajoie. Zwei landschaftlich sehr abwechslungsreiche Touren von ca. 40-45 Km mit ca. 1.000 hm, konditionell und fahrtechnisch nicht zu anspruchsvoll (S1), also für alle geeignet!

Wir übernachten am Camping des Grottes (bei Réclère) in einer Jurte (ca. 36 SFr) direkt bei einer Tropfsteinhöhle und Saurierpark, die auch noch besichtigt werden können.

Weitere **Infos** unter [christoph.zeidler@skiclub-bollschweil-soelden.de](mailto:christoph.zeidler@skiclub-bollschweil-soelden.de)

**Anmeldung** über die Homepage bis spätestens 30. Mai 2020



Foto: Christoph Zeidler



## Säntis

### 11. und 12. Juli 2020

#### Gebirgstour

Am 11. Juli machen wir eine Hochgebirgstour über den Säntis und den Lisengrat zum Rotsteinpass. Dort wird übernachtet, am nächsten Tag geht es zum Altmann und dann weiter zum Ausgangspunkt zurück. Für die Tour ist Trittsicherheit erforderlich, wir gehen auch über einen Grat.

**Start** ist um 6.00 Uhr in Bollschweil auf dem Parkplatz vor dem Kalkwerk, von dort fahren wir in Fahrgemeinschaften ins Appenzellerland.

Ausgangspunkt der Tour ist dann der Ort Wasserauen, von dort geht es zuerst mit der Bahn zur Ebenalp.

Die **Gehzeiten** betragen jeweils 6 bis 8 Stunden pro Tag.

Die **Teilnehmerzahl** ist begrenzt auf 10 Personen.

Die **Kosten** pro Person betragen ca. CHF 100,- und werden dann nach der Tour abgerechnet.

Nähere **Informationen** gibt es bei Reinhard Koch 07633 82526.

**Anmeldung** online über die Homepage.



Foto: Adrian Michael



## Calfeisental - Sardonahütte

**25. - 26.07.2020**

### **Bergtour im Unesco Welterbe Tektonikarena Sardona aus dem Calfeisental zur Sardonahütte**

Für alpin geübte auf das Trinserhorn (auf rätoromanisch auch Piz Dolf) 3029 m. Der Zustieg erfolgt von Sankt Martin (1343m) am Ende des Gigerwaldsee über den Plattensee zur Sardonahütte SAC (2159 m). Dauer etwa 6 Std. Nach der Übernachtung auf der Hütte gehts mit leichtem Gepäck noch mal 900m hinauf auf den Gipfel des Trinserhorn. Dauer des Aufstiegs ca. 3 Std. Der Abstieg nach Sankt Martin über die Alpe Sardona dauert ca 2:30 Std.

**Treffpunkt:** Bollschweil Kalkwerk 6:00 Uhr

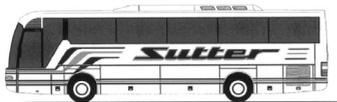
Fahrt in **Fahrgemeinschaften** nach Sankt Martin im Calfeisental.

**Kosten** für Halbpension 68 SFr für nicht AV-Mitglieder.

Höchstteilnehmer 8 Personen. Der Meldeschluss ist am 05.07.2020

Weitere **Info** bei Gerhard Schneider mail: gerhard.freiburg@web.de oder Telefon 0761/4770761 Handy 016097435121

**Anmeldung** online über die Homepage



### **Busbetrieb & Reisebüro**

Belchenstraße 4  
79244 Münstertal/Schwarzwald  
Tel. **07636 - 470** Fax: 07636 - 7370

Städtereisen nach Berlin, Paris, Wien, Rom.  
Reisen zum Nordkap, Südtirol, Italien,  
Österreich, Schweiz, Frankreich.

Linienverkehr zum Wiedener Eck und Belchen.  
DB Agentur. Bahnfahrkarten zu Originalpreisen



[www.sutter-reisen.de](http://www.sutter-reisen.de)





## *10 Jahre Bolando Dorfgasthaus*

**1.+ 2. August 2020**



### **Bolando feiert 10 jähriges Bestehen – und wir sind mit dabei!**

Am 2. Tag der Jubiläumsfeierlichkeiten ist ein Dorffest geplant, bei dem unter anderem die Vereine mit jeweils einem eigenen Programmpunkt mitwirken.

Sehr gerne haben wir als Skiclub diese Anfrage angenommen und werden uns ebenfalls beteiligen. Womit sei an dieser Stelle noch nicht verraten, es soll auch für die Mitglieder und die Dorfgemeinschaft noch ein bisschen spannend bleiben.

Alle weiteren Informationen zum Ablauf des Jubiläumsfestes werden dann zu gegebener Zeit bekanntgegeben.

So freuen wir uns gemeinsam mit dem Bolando-Team und dem Bolando-Kulturverein auf dieses Ereignis.

Andrea Jug

## Flühli – Sörenberg

**07. - 09.08.2020**

### Campingwochenende

Die Gemeinde Flühli-Sörenberg ist der Kern des Tourismus in der UNESCO Biosphäre Entlebuch. Kaum eine andere Region der Schweiz besitzt so viele Naturschätze wie der «Wilde Westen» von Luzern. Hier finden sich die größten und zahlreichsten Moorlandschaften der Schweiz und eine Tier- und Pflanzenwelt von internationaler Bedeutung. Kein Wunder, wurde das Entlebuch von der UNESCO vor zwölf Jahren als Biosphärenreservat ausgezeichnet. Das Entlebuch repräsentiert im weltweiten Netz der Biosphärenreservate die voralpine Moor- und Karstlandschaft.

Der Freitag ist allgemeiner Anreisetag und steht zur freien Verfügung. Für Samstag und Sonntag planen wir zwei außergewöhnliche Wanderungen im Gebiet Schratzenfluh und im Biosphärengebiet Entlebuch.

Für Camper sind auf dem Campingplatz Thorbach ca. 6 Stellplätze reserviert. An den Abenden wird gemeinsam gegrillt, für Frühstück und alle Mahlzeiten incl. Getränken sorgt jeder selber. Dieses Mal sind keine Hostel-Übernachtungen vorgesehen. Wer trotzdem dabei sein möchte, müsste sich um die Unterkunft selber kümmern.

Weitere **Infos** bei Andrea Jug Tel. 0151-20707633.

**Anmeldung** online über die Homepage.



Foto: Reinhard Koch



## Hochschwarzwald

**07. - 09.08.2020**

### Eine Zweitageswanderung: KENNEN WIR SCHON?

Am Freitag, dem 07.08.20 geht es mit den öffentlichen Verkehrsmittel (ÖPNV) auf dem Feldberg von dort per Fuß nach Mennschwand ca. 7 km + 120 m - 480 m. Dort schlagen wir in einem Hotel für 2 Tage unser Lager auf. Samstag geht es auf eine Rundwanderung zur Krunkelbachhütte und über das Spitzhorn wieder zum Hotel ca. 15 km + 650 m - 660 m. Ausgeschlafen

und gefrühstückt wandern wir am Sonntag weiter, ca. 12 km + 290 m - 210 m, dann geht's per ÖPNV nach Hause.

**Kosten:** 2 Übernachtungen (ÜN) ca. € 100 inkl. Frühstück im Fall von HP plus € 21 p.P. Alles Weitere wie Treffpunkt-Abfahrt-etc. nach Anmeldung.

Weitere **Infos** bei Michael Zimmermann, mail: mthzim@t-online.de

Verbindliche **Anmeldung** bis 01. Juni 2020 online über die Homepage

## Herbstwanderung

**So., 25.10.2020**

### Wanderung am 25. Oktober im Jura oder in den Vogesen

Unsere Herbstwanderung wird uns je nach Wetterlage entweder in den Jura oder in die Vogesen führen.

**Treffpunkt** ist um 8.00 Uhr vor der Möhlinhalle in Bollschweil, Rucksackverpflegung bitte mitbringen.

**Kosten** entstehen keine.

**Anmeldung** bei Reinhard Koch 07633 82526 oder online.



## Skatturnier

**6.12.2019**

### **Wintersport ganz ohne Schnee – Die Ergebnisse des Skatturniers**

Beim 12. Preisskat des Skiclubs am 6.12.2019 in Mangolds Stubenstraße, errang unter 16 Teilnehmer Karl Bellermann mit einer Punktzahl von 1414 den 1. Platz.

Reinhard Koch folgte mit 1076 Punkten vor Ina Remme mit 1054 Punkten. Es war wieder ein gelungener Abend bei Wein und Flammenkuchen. Alle Teilnehmer freuen sich schon wieder auf die 13. Veranstaltung im Dezember

Ralf Supper



Fotos: Ralf Supper

## *Skiwochenende Pontresina*

**31.01. - 02.02.2020**

Auch in diesem Jahr fand der Wochenendausflug nach Pontresina statt. Mit 18 Personen sind wir in der Jugendherberge untergekommen. Die Anreise fand individuell mit Zug und Auto statt.

Wobei die Zugfahrt landschaftlich sehr viel mehr zu bieten hatte. Die Strecke ging vorbei an Zürichsee und Walensee bis Chur. Von dort stiegen wir in die Rhätische Bahn, um entlang der Albulalinie (eine der spektakulärsten Bahnstrecken weltweit und ein UNESCO Kulturerbe) bis nach Samedan zu gelangen.

Nach unserer Ankunft in Pontresina ging es um 11 Uhr gleich ins Skigebiet Corvatsch und die Langläufer auf die Loipen vor Ort.

Abends nach gutem Essen, sind wir mit ein, zwei Gläsern Mangoldwein gemütlich beisammen gesessen.

Am Samstag sind die Alpinfahrer mit dem Zug zur Talstation Diavolezza und von dort mit der Seilbahn ins Skigebiet. Sicherlich war der Höhepunkt des Tages die 14 km lange Gletscherabfahrt über den Morteratschgletscher bis zum gleichnamigen Bahnhof.

Die Langläufer drehten Ihre Runden auf den St. Moritzer Seen oder liefen zum Gasthaus Spina im Val Bever.

Sonntags ging es für ein Teil von uns wandern auf dem

Gletscherlehrpfad bis zum Morteratsch. Der Weg erklärt an 20 Stationen Glaziologie, Geomorphologie und Vegetation.

Entlang des Wanderweges stehen darüber hinaus Schilder zur Dokumentation des Gletscherrückgangs. Die übrige Gruppe hat sich auf der Loipe ausgetobt. Wieder war es ein gelungenes Wochenende bei Pulverschnee und strahlender Sonne mit einer tollen Gruppe.

Gabi Kenk



Foto: Gabi Kenk



## Wasalauf

### Ein Interview über den Wasalauf 2020 in Schweden

Der Wasalauf, eines der populärsten Volksläufe im Skilanglauf ist es wert einmal im „Skiclub aktuell“ vorgestellt zu werden. Dazu habe ich unser Skiclubmitglied Ralf Supper befragt, der sich dieser Herausforderung gestellt hat.

G: Was war für Dich persönlich der besondere Reiz an einem solchen Lauf teilzunehmen?

R: Es ist ein außergewöhnlicher Sportevent mit 15.800 Läufern, und ich hatte mir als ambitionierter Langläufer gewünscht, diesen einmal im Leben mitzumachen. Ein Wunsch oder besser gesagt ein Traum ist

somit in Erfüllung gegangen.

G: Nun 90 km sind ja kein Pappenstiel. Verrätst Du uns wie Du dich darauf vorbereitet hast?

R: Für mich begann die Vorbereitung ab dem 01. August 2019. Mit Mountainbike fahren, Bergwandern und Skirollern. Ab Mitte November mit den ersten Schneekontakten auf Langlaufskiern. Leider ist die Vorbereitung im Schnee in dieser Saison zu kurz geraten, durch den schlechten Winter bin ich nur auf 450 km Training mit Ski gekommen. Die Ernährung ist natürlich auch ein wichtiger Faktor, so gab es ab dem 01. Januar kein Alkohol und kein fettiges Essen mehr.



G: Hast Du die Reise nach Schweden selbst organisiert, erzähl uns ein bisschen dazu?

R: Nein, ich habe über einen Veranstalter gebucht. Die Firma ist spezialisiert auf alles drum herum, für eben solche Sportveranstaltungen weltweit, von der Startnummer über Hotel und Transfers, alles top organisiert.

G: Und wie dürfen wir uns den Ablauf des Renntages vorstellen?

R: Der Tag hat früh begonnen. Um 0 Uhr gab es Frühstück, da die Abfahrt vom Hotel bis zum Startbereich um 2:30 Uhr veranschlagt war. Nach 2,5 Stunden Busfahrt sind wir bei starkem Schneetreiben in Sälen angekommen. Ab 5:00 Uhr war es möglich die Ski an den Startplatz zu legen. Es gab 52 Klassikspuren, um die Ski zu platzieren. Später die Ski bei Schneefall wieder zu finden war daher eine echte Herausforderung. Im beheizten Bus verbrachten wir die restliche Zeit bis zum Start. Die Stimmung zwischen den anderen Teilnehmern und mir war leicht angespannt.

G: Und wann ging es endlich los?

R: Um 8:00 Uhr fiel der Startschuss bei Morgendämmerung. Nach 2 km in der Ebene mit schupsen und hacken, ging es stop & go für 55 Minuten den ersten Berg nach oben. Von jetzt ab ging es auf nicht vorhandenen Klassikspuren 86 km durch Wälder, über zugefrorene Seen und endloser Weite dem Ziel in Mora entgegen. Alle 10 km gab es Verpflegungsstationen, selbst die schwedische Blaubeersuppe wurde zur Stärkung gereicht.

G: Jetzt wollen sicher alle wissen wie lange hast Du gebraucht und wie erging es Dir im Ziel?

R: Mein persönliches Ziel war 7 Stunden. Das Schneetreiben hat mir leider nur eine Zielzeit von 10 Stunden 15 Minuten möglich gemacht. Die Siegerzeit dieses Jahr hat

der Norwerger Petter Eliassen mit 4:25 absolviert, um eine Vorstellung zu bekommen, was ein Hobbyläufer hier durchmacht, der im hinteren Feld startet. Die Ankunft war in 2 Worten „eine Erlösung“.

Ich habe mich am meisten auf ein Bier und eine Bockwurst gefreut

G: Tak sa mycket oder besser vielen Dank für Deinen Bericht und die Informationen rund um den bekannten Wasaloppet.

(Gabi Kenk)





# LÖSUNGEN FÜR IHRE IT

# C·A·B

IT-Systemhaus

## **CAB** Shop

Tel. +49 761 456 466 0  
Stühlingerstraße 17-19  
79106 Freiburg

## **CAB** Shop-City

Unterlinden 7  
79098 Freiburg

## **CAB** IT-Systemhaus

Tel. +49 761 45 646 646  
ticket@cab-systemhaus.de

cab-systemhaus.de

**Weingut Mangold / Stubenstraße**  
**Hexentalstr. 46 79283 Bollschweil**  
**Tel. 07633 / 81462**  
**www.weingut-mangold.de**



- **Flammenkuchen**
- **Wurstsalat**
- **Bibiliskäs**
- **Frischkäsle**
- **Brägele**
- **Speckei**
- **Salatteller**
- **Wildragout**

### **Öffnungszeiten:**

**Anfang März bis Ende April**

**Anfang Oktober bis Ende November**

**Di.-Fr. ab 18 Uhr; So. u. Feiertage ab 16 Uhr; Sa. u. Mo. geschlossen**

**Ganzjährig Wein-, Sekt- und Schnapsverkauf**

# Sonner's Heinehof

in St. Ulrich- Telefon 07602/ 281- [www.heinehof.de](http://www.heinehof.de)



*Gekochtes Rindfleisch  
Rindfleischsalat mit Brägele  
(aus eigener Zucht)*

Es freut sich auf Sie:  
Ihre Familie Valentin Sonner

**ganzjährig geöffnet**

Mo., Do. und Fr. ab 16.00 Uhr  
Samstag+Sonntag+Feiertag  
ab 11.00 Uhr  
Dienstag und Mittwoch Ruhetag

# P. ALBERT GMBH

## ELEKTROTECHNIK

- Elektroinstallation
- Kommunikationstechnik
- Lichttechnik
- Satellitenanlagen



- KNX Gebäudesystemtechnik
- E-Check
- Reparatur u. Kundendienst
- Hausgeräte

Geschäftsführer und Inhaber: Jarek Skibicki  
Im Bauertle 5 · 79238 Ehrenkirchen  
Tel. 0 76 33 / 8 16 36 · Fax 0 76 33 / 5 06 28  
[info@albert-elektro.de](mailto:info@albert-elektro.de) · [www.albert-elektro.de](http://www.albert-elektro.de)





Renault Zoe Z.E.



RENAULT  
**ZE**  
ZERO EMISSION



# Vertrauenssache.

**Darauf können Sie sich verlassen:**

- unsere vom ADAC und Renault Deutschland **ausgezeichnete Servicequalität**
- unsere **große Auswahl** an günstigen Neu-, Jung- und Gebrauchtfahrzeugen
- unsere **Kompetenz** rund um Elektromobilität
- unsere faire, persönliche und **professionelle Beratung**

Service | Zubehör | Lackierservice | Mietwagen | Autoglasreparatur



**Ehrenkirchen**

Wentzinger Straße 12

Tel. 07633.9503-0

[www.renault-gutmann.de](http://www.renault-gutmann.de)



Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

unsere Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag 17:00 bis 23:00 Uhr

Sonn- und Feiertage 11:30 bis 23:00 Uhr

das erste genossenschaftlich  
geführte Dorgasthaus  
Deutschlands

