

SKIclub

Vereinsmagazin des Skiclub Bollschweil-Sölden e.V.

*Alle Termine
der kommenden Saison*

aktuell



Der neue Vorstand

*Rückblick
Bilder & mehr*

physiotherapie hexental

PRAXIS FÜR MANUELLE THERAPIE & KRANKENGYMNASTIK

Andreas Schmidt
Physiotherapeut

Herrgasse 3
79294 Sölden
Tel. 0761 / 47 99 311
Fax 0761 / 47 99 313

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Mc Kenzie Konzept
- Massagen
- Wärmepackungen
- Kältetherapie
- Traktion / Extension
- Hausbesuche
(alle Kassen)

außerdem:

- Dorn-Therapie
- Spannungsmassagen
- Gutscheine
- Gruppenkurse
- Betriebliche
Gesundheitsvorsorge



union
tankhof

30
JAHRE



TANKEN • WASCHEN • KFZ SERVICE

www.uniontankhof.de

Heinrich-von-Stephan-Straße 10-12 • 79100 Freiburg
Tel. +49(0)761-731 22 • m.kenk@uniontankhof.de



Rückblick Sommer 2019 - Ausblick Winter 2019-2020

Liebe Vereinsmitglieder,

Das längerfristig weitreichendere Ereignis des Jahres fand im Juni dieses Jahres im Rahmen der Generalversammlung statt. Im Zuge der Vorstandswahlen unseres Skiclubs haben Reinhard, Elmar und Klaus nach vielen Jahren ihre Ämter abgegeben und zusammen mit allen Vorständen diesen Wechsel langfristig vorbereitet. Es stand schon in allen Blättern, aber wer es noch nicht mitgekomen hat, dem sei hier noch einmal die neue Zusammensetzung des Vorstandes mitgeteilt. Gabi Kenk und ich übernehmen die Funktion des 1. und 2. Vorstandes, Christoph Zeidler in Co-Arbeit mit Birgit Schindler die Aufgaben des Bereichs Nordisch. Reinhard bleibt uns zusammen mit Christoph Pfefferle in dem wichtigen Bereich rund um Geld und Mitgliederverwaltung als Kassierer erhalten. Die Bereiche Ski alpin, 60+ und Kinderturnen bleiben bei den bisherigen Verantwortlichen.

Natürlich bringen neue Leute auch eigene Vorstellungen und Ideen mit ein. So werden Christoph und Birgit den Bereich Nordisch neu strukturieren und für ein breiteres Publikum attraktiv machen. Ich selbst habe mir neben der Programmgestaltung eine größere Medienpräsenz und Öffentlichkeitsarbeit auf die Fahne geschrieben, Gabi nimmt sich u.a. der schwierigen Aufgabe des Datenschutzes an. Es werden auch weitere Anpassungen an die digitale Welt erfol-

<i>Inhalt</i>	<i>Seite</i>
<i>Übersicht</i>	2
<i>Termine & Infos</i>	3
<i>Vorstand</i>	15
<i>Was war los? - Berichte</i>	16
<i>Unsere Sponsoren</i>	26

gen. Gemeinsam mit allen Vorständen wollen wir auch Ideen entwickeln, wie wir die für die Zukunft des Vereins wichtige Altersgruppe der ca. 30- bis 45jährigen und Familien für unser Angebot gewinnen können.

Blicken wir zurück auf die Sommersaison, so konnten etliche unserer Veranstaltungen sehr gelungen stattfinden. Herzlichen Dank an alle Akteure, die dies möglich gemacht haben.

Es bleibt mir nun, unser aktuelles Winterprogramm anzukündigen. Wir alle freuen uns, Euch sowohl bei der Wintereröffnungsfeier als auch bei unseren zahlreichen Angeboten begrüßen zu dürfen.

Im Namen der gesamten Vorstandschaft wünschen wir Euch viel Spaß beim Lesen!

Andrea Jug und Gabi Kenk

Impressum

Herausgeber: Skiclub Bollschiweil-Sölden e.V.
Layout und Gestaltung: Herwig Milde
Wintermagazin erscheint im Oktober;
Sommermagazin erscheint im April.

Titelbild:

Der neue Vorstand 27.06.2019
von links: Christoph Zeidler, Dieter Merkle, Sebastian Stolz, Julian Kenk, Florian Koch, Gabi Kenk, Silvia Graber, Andrea Jug, Birgit Koch, Reinhard Koch, Elmar Schneider (ehem. Vorstand)



Skiclubprogramm Winter 2019/2020

<i>Veranstaltungen</i>	<i>Termine</i>	<i>Seite</i>
Skatturnier	06.12.2019	6
Wintereröffnung	07.12.2019	7
Goms LL	20.-22.12.2019	8
Weihnachtsskikurse S/LL	28.-30.12.2019	4-5
Dreikönigskikurs S/LL	4.-6.01.2020	4-5
Skitour Schwarzwald ST	06.01.2020	9
Gantrisch LL/ST	18.-19.01.2020	10
Skikurs „Perfekt“ S	18.-19.01.2020	4
Pontresina/Engadin S/LL	31.01.-02.02.2020	11
Skikurs „Perfekt plus“ S	15.02.2020	4
Grindelwald ST	15.02.2020	12
Fastnachtsskikurse S/LL	22.-24.02.2020	4-5
Schneeschuhtour	23.02.2020	13
Serfaus-Ischgl-Arlberg S	28.02.-01.03.2020	13
Tuxer Alpen ST	26.-29.03.2020	14

S = Skiausfahrt oder Skifahren alpin, LL = Langlauf, ST = Skitour



Sport in der Möhlinhalle

<i>Veranstaltung</i>	<i>Organisation</i>	<i>Übungsstunden</i>
Senioren-gymnastik	Karin Will und Ute Backhaus 07633 9809793	Montag 18.00 - 19.00 Uhr
Aero-Mix	Ulrika Fierro 07633 83517 (B. Vetter)	Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr
Skigymnastik	Reinhard Koch 07633 82526	Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr
Funktionsgymnastik	Angelika Janke 0761 48822355	Dienstag 20.00 - 21.15 Uhr
Nordic Walking Treffpunkt vor der Möhlinhalle	Dieter Merkle 07633 8964	Mittwoch 9.30 - ca 11.30 Uhr

Kinderturnen und Jugendsport

<i>Name der Gruppe</i>	<i>Übungsleiterin</i>	<i>Turnstunden</i>
Eltern und Kind (bis 3 Jahre)	Kathrin Stolz + Caroline Ernst 07633 9599890	Dienstag 09.00 - 10.15 Uhr
Kindergartenkinder 3-4jährige	Silvia Graber + Kim Backhaus 07633 82606	Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Kindergartenkinder 5-6jährige und 1. Kl.	Lisa Koch + Nele Weber 07633 82606	Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr

**Übersicht Skikurse alpin und Snowboard Winter 2019/20**

<u>Kursart</u>	<u>Bezeichnung</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>	<u>Preis</u>
Alpin Basic	Weihnachtskurs	28. - 30.12.2019	Skilifte Haldenköpfe	68,00 €
Snowboard Basic	Weihnachtskurs	28. - 30.12.2019	Skilifte Haldenköpfe	68,00 €
Alpin Basic	Dreikönigskurs	4.-6.1.2020	Skilifte Haldenköpfe	68,00 €
Snowboard Basic	Dreikönigskurs	4.-6.1.2020	Skilifte Haldenköpfe	68,00 €
Alpin Perfect	Perfect I	18. - 19.1.2020	Todtnauberg	45,00 €
Alpin Perfect	Perfect II	1. - 2.2.2020	Skilifte Wieden	45,00 €
Perfect Plus	Perfect Plus	15.-16.2.2020	Feldberg	73,00 €
Alpin Basic	Fastnachtkurs	22. - 24.2.2020	Skilifte Haldenköpfe	68,00 €
Snowboard Basic	Fastnachtkurs	22. - 24.2.2020	Skilifte Haldenköpfe	68,00 €

Alpin Basic – Unser Klassiker

Ein Skikurs mit allem, was dazugehört: Skikindergarten für die Einsteiger und Skifahren mit abwechslungsreichen Aufgaben für die Fortgeschrittenen. Wer Skifahren lernen oder sich weiter verbessern möchte, ist hier richtig.

Snowboard Basic – Spaß auf einem Brett

Du brauchst eine neue Herausforderung? Egal ob Anfänger oder erfahrener Boarder, hier können alle noch was lernen und viel Spaß haben.

Alpin Perfect – Neues Gelände, neuer Spaß

Wer schon ein paar Jahre Basic-Luft geschnuppert hat und jetzt eine neue Herausforderung sucht, wird hier fündig. Wir erkunden neues Gelände und feilen an der Technik.

Alpin Perfect Plus – Hier geht's hoch hinaus

Lange Abfahrten, abwechslungsreiches Gelände. hier ist alles dabei, was das Skifahrerherz höher schlagen lässt. Der Perfect Plus bietet dir zwei komplette Skitage, um an deiner Technik zu feilen und viel Spaß zu haben.

>>Weitere Informationen gibt es im Flyer der Skischule und auf der Homepage.<<



Übersicht Skikurse Langlauf Winter 2019/20				
Kursart	Bezeichnung	Datum	Ort	Preis
Langlauf Klassik	Weihnachtskurs	28. - 30.12.2019	Notschrei-Loipe	80,00 €
Skating Anfänger	Weihnachtskurs	28. - 30.12.2019	Notschrei-Loipe	80,00 €
Langlauf Klassik	Dreikönigskurs	4.-6.1.2020	Notschrei-Loipe	80,00 €
Skating Anfänger	Dreikönigskurs	4.-6.1.2020	Notschrei-Loipe	80,00 €
Skating Fortgeschrittene	Dreikönigskurs	4.-6.1.2020	Notschrei-Loipe	80,00 €
Langlauf Klassik	Abendkurs	21. und 28.1.2020 (19 – 21 Uhr)	Notschrei-Loipe	50,00 €
Skating Anfänger	Abendkurs	21. und 28.1.2020 (19 – 21 Uhr)	Notschrei-Loipe	50,00 €
Langlauf Klassik	Wochenendkurs	1. - 2.2.2020	Notschrei-Loipe (event. Hohtann)	55,00 €
Skating Anfänger	Wochenendkurs	1. - 2.2.2020	Notschrei-Loipe (event. Hohtann)	55,00 €
Skating Fortgeschrittene	Wochenendkurs	1. - 2.2.2020	Notschrei-Loipe (event. Hohtann)	55,00 €
Langlauf Klassik	Fastnachtskurs	22. - 24.2.2020	Notschrei-Loipe	80,00 €
Skating Anfänger	Fastnachtskurs	22. - 24.2.2020	Notschrei-Loipe	80,00 €
Skating Fortgeschrittene	Fastnachtskurs	22. - 24.2.2020	Notschrei-Loipe	80,00 €

Langlauf „Klassik“

Der Einstieg in den Skilanglauf. Gemeinsam erarbeiten wir die grundlegenden Techniken und Sicherheit auf den Skiern, um sicher und mit Spaß die ersten Loipen meistern zu können.

Skating Anfänger

Gemeinsam erarbeiten wir die grundlegenden Techniken des Skatens – anfangs in der Ebene, aber auch die ersten Anstiege und Abfahrten.

Vorerfahrungen auf Langlauf- oder Alpinskiern und eine gute Ausdauer sind empfehlenswert.

Skating Fortgeschrittene

Wer schon die ersten Erfahrungen im Skaten gemacht hat und seine Technik verbessern will, ist hier richtig.



Skatturnier

Der Skiclub Bollschweil-Sölden möchte alle Skatspielerinnen und Skatspieler zum 12. Skiclub-Preisskat herzlich einladen.

- Ort:** Bollschweil, „Stubenstraße“
Datum: **Freitag, den 6. Dezember 2019**
Beginn: 19.00 Uhr
Startgeld: 5,00 €

Gespielt wird nach den Regeln des Deutschen Skatverbandes – aber locker und entspannt in 2 Runden à 20 Spiele.



Bewirtung: (Getränke und Flammkuchen) durch die Stubenstraße

Turnierleitung: Ralf Supper

Anmeldung bei Ralf Supper (so bald wie möglich),
Tel.0151 14439556 oder online

Gäste sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen „Gut Blatt“!



Wintereröffnung

Winterzauber im Weingut Mangold

Am 7. Dezember 2019 um 17.30 Uhr

Heuer eröffnen wir unsere Wintersaison im Hof des Weinguts Mangold in Bollschweil. Wir laden alle Mitglieder und Freunde des Skiclubs herzlich zu einem geselligen Zusammensein bei Feuerschein ein. Freut Euch auf einen gemütlichen Abend bei Glühwein, Punsch, Musik und Flammkuchen.

Für eine möglichst gelungene Organisation bitten wir um eine Anmeldung online über die Homepage





Goms

die Wintereröffnung im Schnee am 20.12. bis 22.12.19

Busfahrer: 21/22.12.2019

Treffpunkt ist am 21.12.2017, um 6.00 Uhr, auf dem Parkplatz Kalkwerk in Bollschweil. Mit Kleinbussen der Fa. Gutmann geht es nach Realp und mit der Autoverladung durch den Furka-Basistunnel nach Oberwald. Nach kurzer Fahrt erreichen wir unsere Unterkunft, das Holiday-Camp.

Privatfahrer organisieren ihre Fahrt ab dem 20.12. selbst und reisen privat an. Hierbei entfallen die Buskosten.

Kosten: Werden nach dem Wochenende nach Aufwand berechnet und vom Konto abgebucht. Die Loipengebühr muss ggf. vor Ort bezahlt werden, wir bemühen uns um den Gruppentarif.

Der Preis beinhaltet:

- Kosten Leihbusse (für Busfahrer)
- Autoverladung,
- Übernachtung im Doppel- oder Dreibettzimmer mit Frühstück
- Kaffee u. gespendeter Kuchen am Nachmittag
- Getränke am Abend

Wir kochen wieder selbst.

Wir sind dieses Jahr wieder in der Großküche, wir werden ein Abendessen mitbringen.

Rechtzeitige und verbindliche Anmeldung bis zum 28.11. erbeten. Am 01.12. erfolgt die Mitteilung der Teilnehmerzahl an das Holiday-Camp. Wir bitten um Verständnis, dass bei einem Rücktritt nach dem 01.12.2017 die Stornogebühren für Unterkunft (ca. 80 %) und Anteil Bus in Rechnung gestellt werden müssen.

Anmeldung online über die Homepage

Bei weiteren **Rückfragen** wenden Sie sich an Reinhard Koch Tel 07633 82526



Eröffnungsskitour Schwarzwald

Mo., 06.01.2020

Wir hoffen, dass es in diesem Winter möglich ist, im Schwarzwald unsere Eröffnungsskitour durchzuführen. Wir laden hierzu alle ein, die bisher noch keine Skitouren gemacht haben und die ersten Erfahrungen sammeln wollen, oder einfach mit uns eine Skitour im Schwarzwald machen wollen. Wer noch keine Ausrüstung hat, muss diese sich in einem Sportgeschäft leihen.

Anmeldung online über die Homepage.

Kosten entstehen keine.

An unseren Skitouren in den Alpen kann nur teilnehmen, wer vorher mit mir im Schwarzwald auf dieser oder einer anderen Tour unterwegs war.

Weitere **Informationen** bei Reinhard Koch
07633 82526



Foto: Reinhard Koch

Gantrisch

Sa. 18.1 - So. 19.1. 2020

Langlauf und Skitouren im Berner Oberland

Der Gantrisch Naturpark liegt kurz hinter Bern und bietet für jeden etwas: 45 km LL-Loipen, schöne Skitouren-Berge, Winterwanderwege und mehrere Lifte für Alpin-Skifahrer.

Für Skitouren-Einsteiger bieten wir ein paar leichte geführte Touren und Schnupperstunden an, während sich die Könnner in den steilen Abfahrten am Bürglen beweisen

können.

Das Loipennetz umfasst 45 km klassische und 45 km Skating Loipen in einer relativ schneesicheren Lage auf 1600 m.ü.M.

Wir übernachten im Berghaus Gurnigel mit HP (Lager: ca. 73,00 SFR für Übernachtung und Frühstück, Bettwäsche wird gestellt). Anfahrt mit Privat-PKW, Kosten werden vor Ort abgerechnet.

Es ist noch nicht sicher, dass wir diese Veranstaltung durchführen können, da wir erst im Dezember vom Berggasthaus eine Zusage erhalten können.

Weitere **Infos:**

www.gurnigel-berghaus.ch
www.gantrisch.ch

Anmeldung online über die Homepage.

Weitere **Informationen** bei Roland Fuchs (Tel.: 07633 / 929889) oder Reinhard Koch 0763 82526



Pontresina

31.01. – 02.02.2020

Ski- und Langlauf-Wochenende im Engadin

Vom Freitag, dem 31.1. bis 2.2.2020 findet das Ski- und Langlaufwochenende in Pontresina statt. Das gesamte Gebiet rund um St. Moritz eignet sich hervorragend für wunderbare Skierlebnisse und ausgiebige Langlauftouren. Übernachtet wird in der Jugendherberge Pontresina. Frühstück und Abendessen, sowie die Übernachtungen in 4-Bett-Zimmern sind im Preis enthalten. Preis ca. 160,- Euro + 7 SFR Parkgebühr pro Fahrzeug und Tag.

Für Skifahrer: Bei zwei Übernachtungen kann der Skipass für ca. 45,- sFr pro Person

und Tag für die gesamte Aufenthaltsdauer in der Jugendherberge erworben werden. Die Benutzung des ÖV innerhalb des Verkehrsverbundes Oberengadin ist im Skipass enthalten.

Wir werden in Fahrgemeinschaften fahren.

Verbindliche **Anmeldungen** bis 20.10.2019 online über die Homepage
Weitere Infos bei Ralf Supper Tel. 0151 14439556



Foto: Richard Kiefer

Grindelwald

Sa., 15.02.2020

Tagesfahrt

Eine Tagesfahrt nach Grindelwald ins Skigebiet Kleine Scheidegg – Männlichen. Skifahren vor imposanter Bergkulisse von Eiger, Mönch und Jungfrau. Gegenüber (Firstseite) grüßt eindrucksvoll das Wetterhorn.

Abfahrt: Wir treffen uns am 15. Februar um 05.30 Uhr, auf dem Parkplatz vor dem Kalkwerk in Bollschweil. Mit dem Sutter-Bus fahren wir ins Skigebiet.

Kosten: Bus: 35,00 € p.P. für Mitglieder € 40,- für Nichtmitglieder

Kosten für Liftkarten werden vor Ort nach dem Tageskurs abgerechnet (Lift für Kinder bis 15 J. kostenfrei). Die gesamten Kosten

werden nach der Ausfahrt abgebucht.

Bei kurzfristiger Absage ohne Benennung eine Ersatzperson wird der Busanteil der Kosten in Rechnung gestellt.

Anmeldung online über die Homepage.

Bei **Rückfragen** wenden Sie sich an Reinhard Koch 07633 82526



Foto: Reinhard Koch

Schneeschuhtour

So., 23.02.2020

Von Bernau-Hof über das große Spießhorn zum großen Gipfelkreuz auf dem Herzogenhorn

Treffpunkt: Bahnhof Freiburg-Wiehre
8.30 Uhr

Ausrüstung: Schneeschuhe und Stöcke, dem Wetter angepasste Kleidung

Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Bernau-Hof und parken am Straßenrand vor dem Ort. Von dort geht es über Wiesen später durch Hochwald zum Aussichtspunkt des Großen Spießhorn. An der Krun-

kelbachhütte vorbei steigen wir dann hinauf zum Herzogenhorn. Mit Glück genießen wir die herrliche Alpensicht. Zurück nach Bernau-Hof geht's dann steil über das Hofmättchen hinab.

Gezeit 4-5 Stunden; Länge etwa 10 Kilometer, Auf und Abstieg etwa 500 Höhenmeter

Anmeldung online über die Homepage
 Weitere **Infos** bei Gerhard Schneider Tel. 0160 97435121 oder 0761 4770761

Serfaus-Ischgl-Arlberg

28.02. - 01.03.2020

Skiausfahrt Serfaus-Ischgl-Arlberg

Am 28. Februar fahren wir wieder mit dem Reiseservice Läufer. Es geht wieder Serfaus, Arlberg und Ischgl. Abfahrt ist um 3.45 Uhr an der Paduallee in Freiburg, die Kosten für die Fahrt mit Übernachtung HP betragen pro Person 242 €, der Einzelzimmerzuschlag beträgt 30 €. Übernachtet

wird im Hotel Hirschen in Imst. Wir haben für 14 Personen reserviert, bitte möglichst früh anmelden, da wir im Januar die nicht benötigten Plätze wieder freigeben müssen.

Anmeldung online über die Homepage.

Weitere **Auskünfte** erteilt Reinhard Koch
 Tel 07633 82526.



Tuxer Alpen

26. – 29.03.2020

Skitouren

Dieses Jahr geht es in die Tuxer Alpen. Wir übernachten in der Weidener Hütte und führen von dort unsere Touren durch. Die Weidner Hütte ist AV Haus und wir haben Halbpension gebucht. Der Hüttenzustieg dauert ca. 2 Stunden, die ganze Skitourenausrüstung muss zur Hütte gebracht werden, von dort aus gehen wir dann auf Tour. Für diese Touren sind sicheres alpines Fahren und Kondition für 1.200 Höhenmeter notwendig. Die Kosten werden wir vor Ort ermitteln.

Es können nur Teilnehmer mit, die vorher schon mit uns auf einer Skitour unterwegs waren.

Anmeldung online über die Homepage

Weitere **Informationen:**

Reinhard Koch 07633 82526

Elmar Schneider 07633

9299157



Foto: Reinhard Koch



Wir wollen für Euch erreichbar sein

Der Vorstand

Andrea Jug 1. Vorstand	0151 20707633	andrea.jug@skiclub-bollschweil-soelden.de
Gabi Kenk 2. Vorstand	07633 8067963	gabi.kenk@skiclub-bollschweil-soelden.de
Julian Kenk Leiter Skischule alpin und Snowboard	0761 76696293	jkenk@skiclub-bollschweil-soelden.de
Sebastian Stolz Leiter Skischule alpin und Snowboard	07633 9599890	rightside@gmx.de
Christoph Zeidler, Leiter Skischule nordisch	0157 78010233	christoph.zeidler@skiclub-bollschweil-soelden.de
Christoph Pfefferle Kassierer	07633 981855	christoph@skiclub-bollschweil-soelden.de
Reinhard Koch Kassierer	07633 82526	koch@skiclub-bollschweil-soelden.de
Silvia Graber Leiterin Kinderturnen	07633 82606	grabers@skiclub-bollschweil-soelden.de
Birgit Koch Schriftführerin	07633 938495	bkoch@skiclub-bollschweil-soelden.de
Florian Koch Beisitzer Skischule alpin und Snowboard	0157 87434050	floriankochbollschweil@gmail.com
Dieter Merkle Beisitzer Senioren	07633 8964	dieter.merkle@skiclub-bollschweil-soelden.de

Bankverbindung:

Volksbank Staufen, Konto Nr. 1035215, BLZ 68092300
IBAN: DE33680923000001035215, BIC: GENODE61STF

Ein herzliches Dankeschön gilt allen ehrenamtlichen Helfern für die Mühe, die sie sich gegeben haben, um die einzelnen Veranstaltungen zu organisieren.
Der Vorstand



Berichte aus den vergangenen Aktivitäten

MTB Nordschwarzwald

25.05.2019

Eine kleine, dafür erlesene Gruppe von 5 Leuten hat sich für diesen Event angemeldet. Als vorübergehend Einheimischer und überaus brillanter Kenner des Nordschwarzwaldes hat Christoph Zeidler uns durch die Schönheiten dieser Landschaft und des Nationalparks in einer wunderbaren Mountainbike Tour geführt.

Vom Treffpunkt Hotel Schliffkopf ging es über den Ruhestein zum touristisch stark frequentierten, und daher weniger ruhigen Mummelsee. Jeder nachfolgende Gipfel wurde mitgenommen, Hornisgrinde (mit neu gebautem Ausflugslokal), Hochkopf und Mehlistopf. Jeder bot einen spektakulären Blick über die Schwarzwaldhöhen, das Rheintal und die Vogesen. Sogar für

Überraschungsmomente war gesorgt. So ein scheinbar herrenloser Kasten Bier am Wegesrand und eine Sprungschanze, um auf Wunsch den Abstieg zu verkürzen. Exaktes Timing ließ uns punktgenau im Naturfreundehaus Badener Höhe einfahren, gerade als ein kräftiges Gewitter uns einholte. Nach dem Gewitter reichte es noch für einen kleinen Abstecher zur Badener Höhe mit seinem Aussichtsturm. Am nächsten Tag wieder bei Sonnenschein ging es weiter zur Schwarzenbachtalsperre, sehr interessant in punkto Wasserversorgung, dann quer durch endlosen Schwarzwald über den Ochsenstall zurück zum Schliffkopf.

Danke an Christoph für diese schöne Tour!

Andrea Jug



Foto: Andrea Jug



Brotweg

12.06.2019

Wanderung auf dem Brotweg bei Yach

Der Tag begann unter schlechten Vorzeichen: Regen am frühen Morgen ließ das geplante Vorhaben kurzzeitig ins Wanken geraten, aber dann siegte doch die Zuversicht der 14 reiferen Skiclub-Wanderer: Auf geht's!!

Bei der Ankunft mit unseren Autos am Startparkplatz in Yach bei Elzach schien dann auch die Sonne und verließ uns den ganzen Tag nicht mehr. Na also: Wenn der Skiclub sich etwas vornimmt gibt der Regengott klein bei! Wie spricht man eigentlich Yach aus? Wie so oft hilft auch hier die Bibel weiter, als Jesus zu seinen Jüngern sagt: „Noch ehe der Hahn kräht, wird einer von Euch mich dreimal verleugnen!“ (Textstelle leicht abgewandelt) So, jetzt wissen wir's!

Der Brotweg bei Yach ist ein 2006 angelegter Rundwanderweg von 12 km Länge über die Anhöhen Richtung Rohrhardsberg. Er verbindet mehrere Höfe, auf denen noch heute Brot gebacken wird. Wenn man den passenden Wandertag in der Woche erwischt kann man auch einen Blick über die Bäckerschulter werfen und einen Laib Brot erwerben.

Auf dem Weg wechseln schöne Talblicke ab mit konzentrierter Bodenbeobachtung, um dem gelegentlichen Kuhfladenbefall auf den Wiesenpassagen rechtzeitig aus dem Wege gehen zu können. Immer wieder ein Wechsel zwischen guter Wegbeschaffenheit und

wandertechnischer Diaspora über Stock und Stein, alles in allem sehr abwechslungsreich in herrlicher Landschaft!

Beim Schneiderhof wurde eine Rast eingelegt, verbunden mit einer zünftigen Vesper zur Stärkung, bevor es auf den zweiten Teil der Runde ging. Kurz bevor wir Yach wieder erreichten kam es noch zu einer außerplanmäßigen Dressureinlage: Ein benachbarter Landwirt hatte seinen Pferden auf einem Teilstück es Wanderweges – nur durch Begrenzungsänderungen abgetrennt – freien Auslauf verschafft. Diese waren von der Lebendigkeit der reiferen Mitglieder des Skiclubs Bollschiweil-Sölden überrascht und reagierten leicht verstört. Mit Dieters fachkundiger Unterstützung, der schon mehrfach Pferde von der Autobahn „abgeführt“ hat, konnte diese Situation ohne Blessuren gemeistert werden.

Was wäre ein Wandertag ohne abschließenden Einkehrschwung? Genau: Höchst unvollständig. Also ließen wir es uns auf dem Heimweg noch im Gasthaus „Zur Strauß“ in Buchholz gutgehen. Auf ein Neues bei nächster sich bietender Gelegenheit!

Jürgen Wörth



Stand up Paddeln

05.07.2019

Stand up Paddeln am Windgfallweiher

Wie es sich für einen ordentlichen 5 Juli gehört, erwartete er uns mit strahlendem Sonnenschein am Windgfallweiher, wo wir eine neue Sportart kennenlernen wollten. Florian vom Aloha-Center zeigte uns erst mal unsere Sportgeräte. „Mhm, die sehen ja aus wie die sehr großen Schwestern vom Snowboard!“ Doch statt auf Schnee ging es ab auf s Wasser.

Florian half uns nacheinander auf s Board, zuerst mal kniend, dann ging es mit wackeligen Beinen ans Aufstehen und ersten Vorwärtsbewegungen. In der Seemitte lernten wir drehen, wenden, stoppen und sportlich paddeln, bis Florian uns als wassertauglich in die Freiheit entließ. Mit viel Spaß zogen wir los und übten bis der erste, zweite ins Wasser fiel ... andere folgten ;-)

Die ganz Wagemutigen versuchten dann

noch, mehr oder weniger erfolgreich, den Boardwechsel auf dem Wasser – sehr lustig!

Reinhard, Petra, Wolfgang und ich paddelten ans gegenüberliegende Ufer, wo Hildegard und Andrea mit Asti das Paddeln interessiert beobachteten. Asti freute sich soooo sehr über ihr Herrchen, dass sie übermütig auf das Board sprang. Verwundert über das wackelige Brett und mit klatschnassem Fell, musste sie sich erst mal schütteln. Zur Freude aller, wie man sieht.

Diesen wundervollen, erlebnisreichen Tag konnten wir beim Grillen im Garten von Gabi und Markus am Schluchsee gemütlich ausklingen lassen.

Neugierig geworden? Dann schaut mal bei Florian vorbei, es lohnt sich. www.aloha-center.de

Erfrischende Grüße von den frisch getauften Wassersportlerinnen und -sportlern des Skiclubs.

Karin Will



Foto: Andrea Jug



Murgseewanderung

13. - 14.07.2019

Der Aufforderung, einen Bericht über die Hochgebirgstour in der Ostschweiz „Obstalden – Murgseehütte – Bärenboden“ für den Skiclub Bollschweil zu schreiben, kommen wir einmal anders nach: Wir berichten aus der Sicht eines 10-Jährigen, der seine erste Hüttentour erlebt hat.

Schnell begriff ich, dass man nicht zu den ersten einer Gruppe gehören sollte, wenn das Tempo nicht passt und die ersten Höhenmeter steil bergan gehen. So ließ ich mich schnell ins mittlere Feld zurückfallen und erleichterte zudem meinen Rucksack - er fühlte sich so an, als hätte ich Tonnen von Steinen gepackt - um ein Kilo. Froh war ich darüber, dass mich unser Bergführer mit Geschichten über die Bergwelt vom stetigen Bergauf abgelenkt hatte. Dass ich an diesem Tag auf 1400 Höhenmeter kommen sollte, erstaunte mich. Die Erwachsenen hatten wohl auch nicht damit gerechnet. Ich war stolz und zugleich froh, als wir die Hütte am Murgsee erreichten. Die Schoki - bei den Schweizern endet alles auf „i“ - und das Gebimmel der Kuhglocken belohnte mich. Nicht so erfreut war ich darüber, dass es keine Postkarten mit der Hütte mit Murgsee gab, sondern man nur Postkarten mit großen Felsbrocken kaufen konnte. Und für mein Tourenbuch fehlte auch der Hüttenstempel. Am nächsten Morgen - Nachtruhe gibt es auf Schweizer Hütten nicht unbedingt - wurde ich mit einer GPS Uhr ausgestattet, damit ich nun ein richtiges Höhenprofil in mein Tourenbuch zeichnen konnte. Als es dann

bergan ging, überquerten wir so manches Schneefeld (im Juni!) und ich lernte die richtige Technik: Ich drückte meine Fußspitzen in den Schnee und benutzte Wanderstöcke für den Halt. Als wir den ersten Gipfel „Schwarzstöckli“ erreicht haben, hatte ich eine super Aussicht auf den Tödi, den höchsten Berg der Umgebung. Und ich trug mich zum ersten Mal in das Gipfelbuch ein. Die Erwachsenen mussten nur noch unterschreiben. Danach wollten wir eigentlich ins Tal absteigen. Ich überredete die Großen noch zu einer Gratwanderung, da ich noch einen zweiten Gipfel, den „Gufelstock“, machen wollte. Und es lohnte sich auch für die Erwachsenen. Unterhalb des Gipfels entdeckten wir eine Herde Steinböcke, die sich im Felsenmeer sonnten, 27 an der Zahl! Ich schrieb mal wieder ins Gipfelbuch und stärkte mich mit Schokolade, die die Erwachsenen ausreichend im Rucksack vorrätig hatten. Die durfte wohl auf keiner Tour fehlen. Die letzten Höhenmeter ins Tal sparten wir uns durch eine Gondelfahrt von Aeugsten nach Ennenda. FAZIT: Wann darf ich wieder zu einer so tollen Tour mit?

Autor: NN



Engadin

18. - 21.07.2019

Wochenende in Pontresina

Morgens um 4.45 Uhr machten sich 16 Teilnehmer auf, um nach Pontresina zu gelangen. Nach kurzem Check starteten wir die erste Tour an Talstation der Corvatsch Luftseilbahn. Oben angekommen genossen wir eine spektakuläre Rundschau auf die Bernina- und die Sella-Gruppe mit ihren vielen Gletschern. Nach ca 2,5 Std. Wanderung erreichten wir das Hotel Val Roseg, wo wir den wunderbaren Engadiner Nusskuchen genossen. Der anschließende Weg nach Pontresina führte uns am Bach entlang, direkt zurück an die Jugendherberge.

Am nächsten Tag war Biken angesagt. Ab der Talstation Diavolezza führte der Weg über einen tollen Trail hoch zum Berninapass, über einen anspruchsvollen Trail wieder hinunter nach Valposchiavo und erneut, diesmal mit dem Bernina-Express, wieder hinauf zum Bahnhof Bernina Hospiz. Die flowige Abfahrt vom Berninapass

nach Pontresina war einschließlich der diversen Pannen der krönende Abschluss dieser abwechslungsreichen Tour.

Am folgenden Tag haben wir den Suvretta Loop in Angriff genommen. In Celerina startete unsere Tour, bei der wir auf Traumspfaden sämtliche Gipfel und Bergstationen rund um St. Moritz bis auf 2600m ansteuerten. Wir wurden mit einer wunderbaren Aussicht auf die St. Moritzer Seen und mit einem knackigen 5- km Single-Trail ins Tal belohnt.

Am 4. und letzten Tag ging es auf den Muottas Muragl und von dort über einen gemütlichen Panoramaweg durch Föhrenwälder hinauf zur Segantini Hütte und weiter zur Alp Languard Bahn. Um der Bequemlichkeit nachzugeben, nahmen wir dann den Sessellift wieder hinunter nach Pontresina.

Für alle Teilnehmer war einfach ein tolles Wochenende.

Ralf Supper



Foto: Richard Kiefer

Ferienprogramm 1

**Unser Beitrag zum Bollschweiler
Ferienprogramm 2019**

30.07.2019

**„Minigolfen am See im Kurpark Bad
Krozingen“.**

Altersgruppe 8-12 Jahre mit Julia Kenk und
Silvia Graber

Bei herrlichem Sommerwetter sind wir um 13.58 Uhr mit dem Bus mit 6 Kindern los nach Bad Krozingen, schon die Busfahrt war ein Erlebnis. Nach einem Fußmarsch vom Bahnhof bis zum See, haben wir uns in zwei Gruppen aufgeteilt und das Golfen konnte beginnen. Es hat allen viel Spaß gemacht und wir kamen ganz schön ins Schwitzen, gut das alle was zu trinken dabei hatten. Die Kids haben alle motiviert mitgemacht, auch wenn es für einige das erste Mal war. Nach den 14 Bahnen gabs zur Belohnung ein Eis vom Verein gesponsort, das war lecker. Bevor wir die Rückfahrt antraten war noch eine kurze Zeit auf dem Spielplatz möglich. Alles lief wie geplant, mit fröhlichen und erschöpften Kindern waren wir um 18.00 Uhr mit dem Bus zurück in Bollschweil.

Silvia Graber



Foto: Silvia Graber



Ferienprogramm 2

15.08.2019

„Klettern an den Harzlochfelsen im Münstertal“

Am 15.08. bot der Skiclub-Bollschweil Sölden mal wieder einen Programmpunkt für das Sommerferienprogramm für die Bollschweiler Kinder an. Wie schon oft in den Jahren zuvor war „Klettern an den Harzlochfelsen mit Seil und Gurt“ angeboten. Aber während es in den Jahren zuvor wegen der großen Nachfrage (bei 15 Teilnehmern) eine Nachrückliste gegeben hat, waren diesmal erstaunlicherweise nur drei jugendliche Kletterer angemeldet. Vielleicht lag es an dem Termin, der diesmal mitten in den Sommerferien lag. Die drei, die diesmal dabei waren, hatten allerdings zusammen mit ihren beiden Betreuern vom Skiclub, Jugendwart Florian Koch und seinem Vater, sogar trotz später einsetzendem Nieselregen viel Spaß. Wenn die Felsen gerade einmal nass waren, wurden unter dem Sonnenschirm am Lagerfeuer Würstchen gegrillt, wenn die Felsen abgetrocknet waren, zeigten alle drei Jugendlichen eine für Anfänger zum Teil sehr erstaunliche gute Klettertechnik.

Ludger Schomaker



Kandersteg

09. - 11.08.2019

Campingwochenende

Am Freitag gegen 10 Uhr trafen sich alle an der Bahn zur Fahrt hoch zur Elsigenalb auf 1800m. Von da aus ging es gleich bergauf bei strahlendem Sonnenschein und mit viel Sonnencreme hoch zum Elsighorn 2.341m. Ein wunderbarer Aussichtsberg mit einem Panoramablick auf den Thunersee bis hin zum Balmhorn mit 3.698m. Rundherum wunderschöne Wiesen mit vielen Blumen, darunter auch Edelweis. Ich glaube fast jeder hat ein Bild von einem Edelweisblümchen gemacht. Die Möglichkeit zur Einkehr gab es natürlich auch. Danach ging es zum Campingplatz, welcher sich direkt neben der Oeschinenbahn befindet.

Die erfahrenen Camper hatten alles schnell aufgebaut und es wurde eine schöne Tafel zum Abendessen gezaubert. Für die Nichtcamper gab es direkt ca. 20m entfernt eine Unterkunft im Restaurant.

Freitagnacht kam ein Gewitter und es regnete bis Samstag Mittag. Am Nachmittag machten wir einen Rundweg oberhalb von Kandersteg zur Skisprungschance und wieder zurück.

Der Sonntag zeigte sich wieder im strahlendem Sonnenschein und wir konnten nach dem Abbau der Zelte mit der Bahn zum Oeschinensee fahren und von dort den Panoramaweg Heuberg oberhalb des Sees zum Oberbärgli mit Blick auf die Blümlisalp machen. Der Oeschinensee ist sehr bekannt und ein beliebtes Ausflugsziel, da auch am See Grillen und Baden erlaubt ist.

Nach der Einkehr zum Kaffee und Kuchen, direkt am See gelegen, ging es am Nachmittag mit der Bahn wieder runter und wir machten uns nach diesen wunderschönen Tagen auf die Fahrt nach Hause.

Herzlichen Dank für die Organisation!

Birgit Ritter

Foto: Andrea Jug





Menzenschwander Geißenpfad

04.09.2019

Bei schönem Wetter trafen sich 18 rüstige Wanderer/ -innen beim Parkplatz am Kalkwerk. Von dort ging es Richtung Schluchsee nach Aha und dann nach Menzenschwand. Nach einem Anstieg auf halber Talhöhe folgten wir dem Pfad und stießen auf Moränen aus der Gletscherzeit. Die herrlichen Einblicke in das Klusenbachtal verzauberten die Wanderer, weshalb an einem alten Köhlerplatz eine Rast eingelegt wur-

de. Nach einem kleinen Abstecher zum „Schesslongdü Boah“ (einem Waldsofa) ging es bergabwärts zu den Wasserfällen. Von dort ging es in einem Bogen, nachdem drei Gemsen in einem Erlenwäldchen gesichtet wurden, zurück zum Auto.

Der Tag wurde in Geschwend (Gasthaus Rössle/Genossenschaft wie Bolando), bei Kaffee und selbstgemachten Kuchen beendet.

Dieter Merkle



Foto: Dieter Merkle

60+ Rückblick

30.05.2019 Rebhisli Tour

Komm mit auf der beliebten Rebhisli-Tour durch meine Heimat, mit herrlichen Ausichten und erholsamen Stopps an den urigen Reb-Hisli, versprach Maria Mangold den Teilnehmer. Und so war es auch. Bei herrlichem Sonnenschein wurden die Glottertäler Reblandschaften bewandert. Bei den Reb-Hisli konnten die verschiedenen Weinsorten verkostet werden, was dem Tag ein besonderes Erlebnis gab.

Dieter Merkle

Radtouren der Senioren im Sommer 2019

Nein, es war keine wirkliche Überraschung und im Laufe der Monate hat sich schon gezeigt, dass auf meinen drei Radtouren nur E-Bikes unterwegs sein werden. Im Mai, Juni und Juli jeweils eine Radtour. Alle Touren zwischen 40 – 50 km.

Im August erkundete Michael Zimmermann mit dem Rad das „Markgräfler Hügelland“.

Im Mai eine schon oft gefahrene Tour zum Tuniberg mit Einkehren in Wippertskirch im „Hof Café Walter“. Zauberhaft in reizvoller Landschaft gelegen bietet der Hof alles für eine längere Pause. Die Küchentheke des Hofes war nicht mehr zu überbieten.

Der Juni war zuständig für eine Flusslandschaft. Vom „Rimsinger Ei“ zum Rhein und dort eine kleine Trinkpause am Segelhafen Grezhausen. Am Rhein entlang

bis zur „Erich-Dilger-Brücke“ und von dort weiter nach Eschbach. Im „Picknickers“ eine Pause und dann auf bekannten Wegen zurück nach Bollschweil.

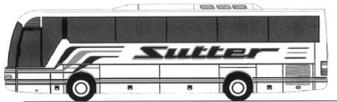
Wegen der großen Hitze wurde die Radtour „Die Abendrunde“ um eine Woche verschoben. Wir starteten um 16.00 Uhr und waren kurz nach 17.00 Uhr in Buggingen und rechtzeitig am Gasthof „Zur Mühle“, der 17.00 Uhr öffnete. Auch hier eine bekannte Streckenführung über Betberg. Es war ein schöner Aufenthalt im Freien mit gutem Essen (Riesenportionen).

Alle drei Touren haben bekannte Streckenführungen, die schon oft gefahren worden sind. Daher werden nächsten Sommer 1-2 Touren nicht mehr von Bollschweil starten, sondern wir werden Ziele haben, die ein Verladen der Räder erfordern.





Foto: NN, Murgseewanderung



Busbetrieb & Reisebüro

Belchenstraße 4
79244 Münstertal/Schwarzwald
Tel. 07636 - 470 Fax: 07636 - 7370

Städtereisen nach Berlin, Paris, Wien, Rom.
Reisen zum Nordkap, Südtirol, Italien,
Österreich, Schweiz, Frankreich.

Linienverkehr zum Wiedener Eck und Belchen.
DB Agentur. Bahnfahrkarten zu Originalpreisen



www.sutter-reisen.de





Renault Zoe Z.E.



RENAULT
Z.E.
ZERO EMISSION



Vertrauenssache.

Darauf können Sie sich verlassen:

- unsere vom ADAC und Renault Deutschland **ausgezeichnete Servicequalität**
- unsere **große Auswahl** an günstigen Neu-, Jung- und Gebrauchtfahrzeugen
- unsere **Kompetenz** rund um Elektromobilität
- unsere faire, persönliche und **professionelle Beratung**

Service | Zubehör | Lackierservice | Mietwagen | Autoglasreparatur

50 Jahre⁺
Autohaus Gutmann
...echt gut man.

Ehrenkirchen

Wentzinger Straße 12

Tel. 07633.9503-0

www.renault-gutmann.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch:

unsere Öffnungszeiten:

Dienstag bis Samstag 17:00 bis 23:00 Uhr
Sonn- und Feiertage 11:30 bis 23:00 Uhr

das erste genossenschaftlich
geführte Dorgasthaus
Deutschlands

bolando





LÖSUNGEN FÜR IHRE IT

C·A·B

IT-Systemhaus

CAB Shop
Tel. +49 761 456 466 0
Stühlingerstraße 17-19
79106 Freiburg

CAB Shop-City
Unterlinden 7
79098 Freiburg

CAB IT-Systemhaus
Tel. +49 761 45 646 646
ticket@cab-systemhaus.de

cab-systemhaus.de

Weingut Mangold / Stubenstraße
Hexentalstr. 46 79283 Bollschweil
Tel. 07633 / 81462
www.weingut-mangold.de



- Flammenkuchen
- Würstsalat
- Bibiliskäs
- Frischkäse
- Brägele
- Speckeiер
- Salatteller
- Wildragout

Öffnungszeiten:

Anfang März bis Ende April

Anfang Oktober bis Ende November

Di.-Fr. ab 18 Uhr; Sa. ab 17 Uhr; So. u. Feiertage ab 16 Uhr

Ganzjährig Wein-, Sekt- und Schnapsverkauf

Sonner's Heinehof

in St. Ulrich- Telefon 07602/ 281- www.heinehof.de



*Gekochtes Rindfleisch
Rindfleischsalat mit Brägele
(aus eigener Zucht)*

Es freut sich auf Sie:
Ihre Familie Valentin Sonner

ganzjährig geöffnet

Mo., Do. und Fr. ab 16.00 Uhr
Samstag+Sonntag+Feiertag
ab 11.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch Ruhetag

P. ALBERT GMBH ELEKTROTECHNIK

- Elektroinstallation
- Kommunikationstechnik
- Lichttechnik
- Satellitenanlagen



- KNX Gebäudesystemtechnik
- E-Check
- Reparatur u. Kundendienst
- Hausgeräte

Geschäftsführer und Inhaber: Jarek Skibicki

Im Bauertle 5 · 79238 Ehrenkirchen

Tel. 0 76 33 / 8 16 36 · Fax 0 76 33 / 5 06 28

info@albert-elektro.de · www.albert-elektro.de

 e-masters



FIRST CLASS

SKI-SERVICE

**INDIVIDUELLES ANPASSEN
IHRER SKISCHUHE**

**NEU:
Infrarot
Wachsen**

**NEU:
Racing
Schliff &
Kanten**

// Bis 40% Rabatt:
Ski-service Aktions-
woche 24.10. - 2.11.

// Ski-Flohmarkt
2.11. rund um den
HAAF Staufen

**SCHUH+SPORT
HAAF**

Staufen | Wettelbrunner Str. 2
www.intersport-haaf.de

Partner des Skiclubs
Bollschweil Sölden